



CFfi CYMRU WALES YFC

Diwrnod Chwaraeon
Sports Day
Aberystwyth

29/06/2025

Cystadlaethau a Rheolau
Competitions and Rules

Dyddiad Cau
Closing Date

16/06/2025





CYNNWYS | CONTENTS

CYSTADLEUAETH COMPETITION	RHIF TUDALEN PAGE NUMBER
PÊL-RWYD MERCHED LADIES NETBALL	3
PÊL-DROED 5-BOB-OCHR DYNION MENS 5-A-SIDE FOOTBALL	9
ROWNDERI CYMYSG (IAU) MIXED ROUNDERS (JUNIOR)	13
DYBLAU BADMINTON BADMINTON DOUBLES	15
ROWNDERI CYMYSG (HYN) MIXED ROUNDERS (SENIOR)	

*** Fe fydd cosb o £25 i bob tim sydd ddim yn troi lan i gystadlaethau'r Diwrnod Chwaraeon. Ni dderbynir umrhyw geisiadau hwyr.**

*** Sports Day competitions will incur a £25 per team penalty if the team does not turn up to compete. No late entries will be accepted**



PÊL-RWYD MERCHED LADIES NETBALL

LLEOLIAD

Cynhelir y Rownd Derfynol ym Mhrifysgol Aberystwyth, ar ddydd Sul, 29ain o Fehefin, 2025.

CYNYRCHIOLAETH

Un tîm o bob Ffederasiwn Sirol i gystadlu yn rownd derfynol Cymru.

CYMHWYSTRA

Sgwad o naw chwaraewr, ac o'u plith, dewisir 7 chwaraewr i fod ar y cae ar unrhyw adeg. Rhaid i'r holl chwaraewyr fod rhwng 16 mlwydd oed a throsodd a 28 mlwydd oed ac iau ar 1 Medi 2024 (cedwir yn gaeth at yr ystod oedran hwn), ac yn aelodau llawn o Glwb CFFI a leolir yng Nghymru ac sy'n aelod cyswllt o CFFI Cymru neu FfCCFFI. **Mae hyn yn golygu y bydd rhaid i gystadleuwyr wedi troi'n 16 mlwydd oed ar 1 Medi 2024 a gallant fod yn 29 ar ddiwrnod y rownd derfynol genedlaethol.**

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth.

Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (yn cynnwys llun) yn arwain at gosb o £10 ynghyd â gwiriad ar gronfa ddata'r CFFI cyn cael caniatâd i gystadlu. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadleuaeth.

EILYDDION

Os bydd 4 neu ragor o aelodai'r tîm gwreiddiol yn methu cystadlu mewn rowndiau dilynol, bydd y tîm yn y safle nesaf (sy'n aelod cyswllt o FfCCFFI) yn cynrychioli Cymru.

TREFN

Mae gan bob safle brif rôl i'w chwarae:

Saethwr Gôl (GS)

VENUE

The Final will be held at Aberystwyth University on Sunday, 29th June, 2025.

REPRESENTATION

Counties may enter one team for the Wales final.

ELIGIBILITY

A squad of 9 members, 7 of those players must be on the court at any one time. All players must be aged between 16 years and over and 28 and under on 1st September 2024 (this age range must be adhered to), and full members of a Club affiliated to either Wales YFC or NFYFC may be nominated. **This means competitors have attained their 16th birthday on 1st September 2024 competition and may be 29 on the day of the national final.**

Competitors will be required to show their membership cards.

Failure to produce a valid membership card (will need photo) will result in a £10 penalty charge plus verification on the YFC database prior to being allowed to compete. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

SUBSTITUTION

If 4 or more than the original squad members are unable to go forward to subsequent rounds, then the next highest placed team (affiliated to NFYFC) will represent Wales.

PROCEDURE

Each position has a main role to play:

Goal Shooter (GS)

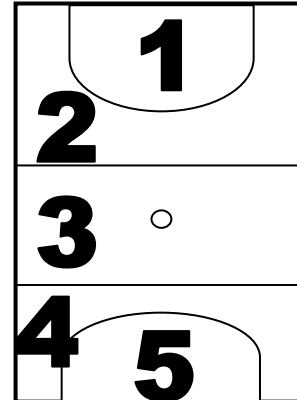
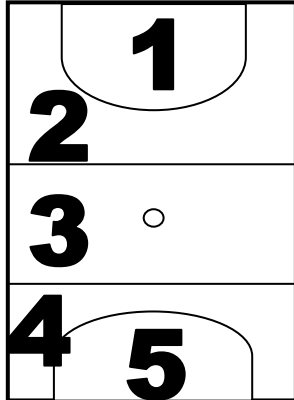


Sgorio goliau a gweithio o fewn ac oddi allan i'r cylch gyda'r Ymosodwr Gol.
 Ymosodwr Gôl (GA)
 Helpu a gweithio gyda'r Saethwr Gôl er mwyn sgorio goliau.
 Ymosodwr Asgell (WA)
 Cynorthwyo'r chwaraewyr sydd yn y cylch i greu cyfleoedd iddyn nhw saethu.
 Canolwr (C) - Pasio o'r canol a chysylltu'r gwarchodwyr â'r ymosodwyr.
 Gwarchodwr Asgell (WD)
 Edrych am ryng-gipiadau ac atal yr Ymosodwr Asgell rhag rhoi'r bêl yn y cylch.
 Gwarchodwr Gôl (GD)
 Ceisio ennill y bêl a lleihau effeithiolrwydd yr Ymosodwr Gôl.
 Ymosodwr Gôl (GK)
 Gweithio gyda'r Gwarchodwr Gôl ac atal y Saethwr Gôl rhag sgorio.

Mae gan bob chwaraewr ran benodol o'r cwrt i chwarae ynddi:

To score goals and to work in and around the circle with the GA.
Goal Attack (GA)
 To feed and work with GS and to score goals.
Wing Attack (WA)
 To feed the circle players giving them shooting opportunities.
Centre (C)
 To take the Centre Pass and to link the defence and the attack.
Wing Defence (WD)
 To look for interceptions and to prevent the WA from feeding the circle.
Goal Defence (GD)
 To win the ball and reduce the effectiveness of the GA.
Goal Attack (GK)
 To work with the GD and to prevent the GS from scoring goals.

Each playing position has a specific area of the court in which to play:



Saethwr Gôl	GS	Rhan 1,2
Ymosodwr Gôl	GA	Rhan 1,2,3
Ymosodwr Asgell	WA	Rhan 2, 3
Canolwr	C	Rhan 2,3,4
Gwarchodwr Asgell	WD	Rhan 3,4
Gwarchodwr Gôl	GD	Rhan 3,4,5
Ymosodwr Gôl	GK	Rhan 4,5

Goal Shooter	GS	Area 1,2
Goal Attack	GA	Area 1,2,3
Wing Attack	WA	Area 2, 3
Centre	C	Area 2,3,4
Wing Defence	WD	Area 3,4
Goal Defence	GD	Area 3,4,5
Goal Keeper	GK	Area 4,5

Dechrau neu aildechrau'r Gêm

Bydd y pas cyntaf yn cael ei gymryd bob yn ail gan y chwaraewr sy'n chwarae Canolwr, ar ôl i gôl gael ei sgorio. Rhaid i'r chwaraewyr oll ddechrau yn

Starting or Restarting the Game

Centre passes are taken alternately by the player undertaking the Centre Role, after a goal has been scored. All players must start in the goal thirds



nhraean y gôl ar wahân i'r ddau Ganolwr. Mae'r Ganolwr sydd â'r bêl yn ei feddiant yn sefyll gydag o leiaf un droed yn gyfan gwbl o fewn y cylch canol.

Pan fydd y chwiban yn cael ei chwythu i ddechrau chwarae, gall y Ganolwr sydd â'r bêl yn ei feddiant gamu y tu allan i'r cylch canol ond rhaid iddi ufuddhau i'r rheol gwaith troed. Os pan chwythwyd y chwiban:

(a) mai dim ond un droed oedd yn gyfan gwbl y tu mewn i'r cylch canol, bydd y droed hon yn cael ei hystyried yn 'droed glanio'

(b) Roedd y ddwy droed yn gyfan gwbl y tu mewn i'r cylch canol, bydd y droed nas symudwyd gyntaf yn cael ei hystyried yn 'droed glanio'.

Mae'r Ganolwr gyferbyn yn sefyll unrhyw le o fewn y Trydydd Canolog, yn rhydd i symud a gall farcio'r bêl ond rhaid iddi fod 90cm (3 troedfedd) i ffwrdd. Mae'n rhaid i chwaraewr sy'n ddal neu gyffwrdd y pel glanio i mewn neu neidio o safiad yn y traean ganolog.

Chwarae'r Bêl

- Rhaid i chwaraewr sy'n dal y bêl naill ai chwarae neu saethu am gôl o fewn tair eiliad.
- Gall y chwaraewr fownsio neu'r fatio'r bêl unwaith er mwyn cael rheolaeth ohonni.
- Ar ôl gollwng y bêl, rhaid i'r bêl gael ei chyffwrdd gan chwaraewr arall. Os bydd gan chwaraewr reolaeth o'r bêl, ond bydd yn ei gollwng, ni all ei chodi. Dyna beth yw ailchwarae.
- Rhaid bod lle am drydydd chwaraewr rhwng dwylo'r taflwr a'r daliwr.
- Rhaid i chwaraewr sydd ar y llawr sefyll cyn gallu chwarae'r bêl.

Troedwaith

Wedi dal y bêl gall chwaraewr sefyll neu lanio ar:

- Un droed – tra bydd y droed lanio ar y llawr, gellir symud y droed arall i unrhyw le, unrhyw nifer o weithiau. Gellir troelli ar y droed lanio os dymunir.
- Pan fydd y droed lanio wedi codi o'r llawr, ni all gyffwrdd cyffwrdd y llawr eto nes caiff y bêl ei drau.
- Dwy droed (ar yr un pryd) – pan fydd un droed wedi symud, ystyrir y droed arall yn droed lanio, fel yr uchod.
- Ni chaniateir hopian neu lusgo'r troed.

except the two Centre Roles. The Centre in possession of the ball stands with at least one foot wholly within the centre circle.

When the whistle is blown to start play, the Centre in possession of the ball may step outside the centre circle but must obey the footwork rule. If when the whistle was blown:

(a) Only one foot was wholly inside the centre circle, this foot will be considered the 'landing foot'

(b) Both feet were wholly inside the centre circle, the foot not moved first will be considered the 'landing foot'.

The opposing Centre stands anywhere within the Centre Third, is free to move and can mark the ball but must be 90cm (3ft) away. The Centre pass must be caught or touched by a player in or landing in or jumping from a stance in the Centre third.

Playing the Ball

- A player who has caught or the ball should play it or shoot for goal within three seconds.
- A player may bounce or bat the ball once to gain control.
- Once released, the ball must next be touched by another player. If player has control of the ball and then drops it, they must not pick it back up. This is replaying.
- There must be room for a third player between hands of thrower and catcher.
- A player on the ground must stand up before playing ball.

Footwork

Having caught the ball, a player may land or stand on:

- One foot - while the landing foot remains grounded, the second foot may be moved anywhere any number of times, pivoting on the landing foot if desired.
- Once the landing foot is lifted, it must not be re-grounded until the ball is released.
- Two feet (simultaneously) - once one foot is moved, the other is considered to be the landing foot, as above.
- Hopping or dragging the landing foot is not allowed.



Sgorio Gôl

Dim ond GS neu GA sydd yn medru sgorio - rhaid iddynt fod yn llawn yn y cylch pan fyddant yn derbyn y bêl er mwyn saethu am gôl.

Taflu'r bêl i fyny

Dyfernir hyn am droseddau sy'n digwydd ar yr un pryd. Bydd y ddau chwaraewr yn wynebu ei gilydd wrth eu hochrau saethu eu hunain â'u dwylo wrth eu hochr ochr a bydd y dyfarnwr yn taflu'r bêl i fyny ddim mwy na 600cm (2tr) pan chwythir y chwiban. Y pellter rhwng y chwaraewyr fydd 90cm (3tr).

Bydd PAS RHYDD yn cael ei ddyfarnu am dorri unrhyw un o'r rheolau uchod. Gall y pas cosb gael ei gymryd gan unrhyw chwaraewr sydd â hawl i fod yn y rhan benodol honno, cyn gynted ag y bydd yn sefyll yn llonydd. Os byddwch yn penderfynu byddai'n well i chwaraewr arall basio'r bêl, dylid rhoi'r bêl ar y llawr - a pheidio pasio'r bêl oherwydd byddai hyn yn cyfrif fel pas. (Ni all chwaraewr saethu i mewn i'r cylch saethu o bas rhydd).

Rhwyrstr

Chwaraewr sydd â'r bêl: dylai troed agosaf yr amddiffynnydd fod 900cm (3tr) oddi wrth troed lano'r chwaraewr sydd â'r bêl, neu'r lle cyn ble bydd y droed gyntaf wedi glanio os bydd wedi'i chodi. Gall yr amddiffynwr neidio i amddiffyn y bêl o'r pellter 900cm (3tr) hwn.

Chwaraewr heb y bêl: gall yr amddiffynwyr fod yn agos, ond nid yn cyffwrdd, os na fydd ymdrech yn cael ei wneud i amddiffyn y bêl ac os na fyddir yn ymyrryd ag ymdrechion y gwrthwynebwyr i saethu. Dylid breichiau fod mewn ffordd naturiol ac nid wedi'u hymestyn ac ni ddylai unrhyw ddarn arall o'r corff gael ei ddefnyddio i rwystro unrhyw chwaraewr.

Dychrynu: mae dychrynu o unrhyw fath yn cael ei ystyried yn ymyrraeth. E.e. marcio llygaid y gwrthwynebwyr yn lle'r bêl.

Nid oes rhaid i chwaraewr symud er mwyn gadael i'r gwrthwynebwyr redeg yn rhydd, ond ni chaniateir chwarae peryglus, e.e. symud mewn i fan glanio rhywun sydd eisoes wedi neidio neu gamu i mewn i lwybr chwaraewr arall sydd eisoes yn symud.

Cysylltiad

Wrth ymosod, amddiffyn neu chwarae'r bêl, gall chwaraewyr sy'n gwrthwynebu ddod i gysylltiad

Scoring a Goal

Only GS or GA can score - they must be completely within the circle when the ball is received in order to shoot for goal.

Toss up

This is administered for all simultaneous infringements. The two players stand facing each other at their own shooting ends with hands by their sides and the umpire flicks the ball upwards not more than 600cm (2ft) in the air as the whistle is blown. The distance between the players shall be 90cm (3ft).

A FREE PASS is awarded for infringement of any of the preceding rules. It may be taken by any player allowed in that area, as soon as they have taken up a stationary position. If you decide that another player would be better taking it, you must place the ball back on the floor- not hand over the ball as this counts as a pass. (A player may not shoot from a free pass in the shooting circle).

Obstruction

Player with ball: the nearer foot of the defender must be 900cm (3ft) feet from the landing foot of the player with the ball, or the spot where the first foot had landed if one has been lifted. The defender may jump to intercept or defend the ball from this 900cm (3ft) feet distance.

Player without ball: the defender may be close, but not touching, providing that no effort is made to intercept or defend the ball and there is no interference with the opponents throwing or shooting action. Arms must be in a natural position, not outstretched, and no other part of the body or legs may be used to hamper an opponent.

Intimidation: of any kind, is classed as obstruction. E.g. marking opponent's eyes instead of ball.

A standing player is not compelled to move to allow an opponent a free run, but dangerous play must be discouraged, e.g. moving into the landing space of a player already in the air or stepping late into the path of a moving player.

Contact

When attacking, defending or playing the ball, opposing players may come into physical contact



corfforol â'i gilydd. Ar yr amod nad yw'r chwaraewyr yn ymyrryd â chwarae ei gilydd nac yn defnyddio eu cyrff i gael mantais annheg dros eu gwrthwynebydd, mae'n cael ei ystyried yn 'gystadleuaeth' ac mae'r chwarae'n parhau. Mae 'cysylltiad' yn digwydd pan fydd gweithredoedd chwaraewr yn ymyrryd â chwarae gwrthwynebydd boed yn ddamweiniol neu'n fwriadol.

Bydd Cosb yn cael ei ddyfranu am y trosedd uchod, a chymerir y gosb ble bynnag digwyddodd y drosedd. Rhaid i'r troseddwr beidio chwarae (yn gorfforol ac yn llafar) gan sefyll wrth ymyl y taflwr nes bydd wedi pasio neu saethu'r bêl. Bydd unrhyw wrthwynebydd sy'n gallu bod yn y rhan benodol honno o'r cwrt yn cael cymryd y gosb.

Gall chwaraewr sydd mewn safle cywir i gymryd gosb ddewis chwarae'r bêl cyn gosod y sancsiwn. Os yw'r chwaraewr yn dewis chwarae'r bêl ar unwaith:

- (a) Ni chaiff y troseddwr gymryd rhan yn y chwarae nes bod y bêl wedi'i rhyddhau neu wneud unrhyw ymgais i ryng-gipio'r pas cosb
- (b) Bydd y pas cosb yn cael ei adennill os bydd y troseddwr yn ymyrryd ag ef.

Rhannau o'r Cwrt Camsefyll

Chwaraewr sy'n chwarae allan o'i ran o'r cwrt â'r bêl yn ei feddiant neu heb y bêl (os bydd chwaraewr ar linell ystyrir ei fod o fewn y naill ran neu'r llall).

Dros Draean

Ni all y bêl cael ei thafu dros ddwy linell heb gael ei chyffwrdd gan chwaraewr arall. Bydd pas cosb yn cael ei gymryd o'r fan ble croesodd y bêl yr ail linell.

Allan o'r cwrt

Bydd y bêl allan pan fydd yn cyffwrdd ag unrhyw beth tu allan i'r cwrt (ar wahân i'r pyst). Dychwelir y bêl i'r gêm trwy daflu i mewn o'r fan ble gadawodd y bêl y cwrt. Dylai'r chwaraewr sefyll yn agos at y llinell, a bydd rhaid i'r bêl gael ei thafu i mewn o fewn tair eiliad. Os bydd traed y chwaraewr yn cyffwrdd y llinell, ystyrir hyn yn dafliad ffowl. Rhaid i'r holl chwaraewyr fod ar y cwrt cyn i'r bêl cael ei thafu.

Gwisg

Rhaid i bob aelod o'r tîm wisgo'r un wisg a bibs sy'n nodi eu safle chwarae. Dylai tîm sicrhau fod ganddynt bibs sbâr mewn lliw gwahanol hefyd.

with each other. Provided the players do not interfere with each other's play or use their bodies to gain an unfair advantage over their opponent, it is deemed to be 'contest' and play continues. 'Contact' occurs when a player's actions interfere with an opponent's play whether these are accidental or deliberate.

A Penalty is awarded for the above infringements taken from where the infringement occurred. The offending player must stand out of play (physically and verbally) beside the thrower until the pass or shot has been taken. Any opposing player allowed in that area may take the penalty.

A player who is correctly positioned to take a penalty may choose to play the ball before the sanction has been set. If the player chooses to play the ball immediately:

- (a) The infringer may not take part in play until the ball has been released or make any attempt to intercept the penalty pass
- (b) The penalty pass will be retaken if the infringer interferes with it.

Court Areas Offside

Player moving out of their own area, with or without ball (on a line counts as within either area).

Over a Third

Ball may not be thrown over two transverse lines without being touched. A free pass shall be taken from the area where the ball crossed the second transverse line.

Out of Court

Ball is out of court when it contacts anything outside the court area (not the goalpost). The ball is returned into play by a Throw-In taken from a point outside the line where the ball left the court. The player stands with feet close to the line and the ball must be thrown onto the court within three seconds. If toes are touching the line, this is a foul throw. All players must be on court before the ball is thrown.

Dress

All members of the team to wear matching dress and bibs indicating playing position. A set of spare bibs must also be available of different colours, which is to be supplied by the team.



Eilyddion

Gall timau wneud eilyddion a/neu newidiadau tîm pan fydd chwarae'n cael ei atal oherwydd anaf neu salwch. Nid oes cyfyngiad ar faint o eilyddion y gellir eu gwneud yn ystod y gêm. Pan fydd amser yn cael ei alw am anaf, bydd y dyfarnwyr yn atal y chwarae. Rhaid i'r chwaraewr sydd wedi galw amser (amser a ganiateir 30 eiliad) adael y cwrt i dderbyn triniaeth ar y llinell ochr, a rhaid rhoi rhywun yn ei le ar gyfer y chwaraewr sydd wedi'i anafu. Ar gyfer unrhyw anafiadau lle mae gwaed yn cael ei dynnu, rhaid i'r chwaraewr adael y cwrt; rhaid glanhau'r bêl a'r cwrt cyn i'r chwarae ddechrau a dylid newid unrhyw ddrillad sydd wedi'u staenio.

NI chaniateir unrhyw fath o emwaith nac ewinedd hir. Rhaid clymu gwallt yn ôl yn addas.

Bydd yr holl gemau yn cael eu chwarae yn unol â rheolau Cymdeithasau Pêl-rwyd Cymru a Lloegr. Yn rownd derfynol Cymru, bydd y cwrt a ddefnyddir yn un maint llawn, a dylid defnyddio pêl-rwyd maint 5 a physt sy'n mesur 3.05m (10tr).

Yn rownd derfynol Cymru bydd pob gem yn para 7 munud bob ffordd a newidir ochrau yn syth ar ôl i'r 7 munud cyntaf ddod i ben. Gall eilyddio ddigwydd pan newidir ochrau yn ystod hanner amser yn unig.

Y tîm sy'n sgorio'r nifer fwyaf o bwyntiau fydd yr enillydd. Bydd gêm yn gyfartal os bydd y ddau dîm wedi sgorio'r un nifer bwyntiau erbyn diwedd y gêm.

Dyfernir pwyntiau fel â ganlyn mewn cynghrair:

Ennill	3
Cyfartal	2
Colli	1

GWOBRAU

Cyflwynir tystysgrifau CFFI Cymru i'r tîm buddugol.

CYFFREDINOL

Ni fydd CFFI Cymru yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y cystadleuwyr nac am drefniadau lleety.

Replacements

Teams can make substitutions and/or team changes when play is stopped for injury or illness. There is no limit to how many substitutions can be made during the game. When time is called for an injury, the umpires will stop play. The player who has called time (time allowed 30 seconds) must leave the court to receive treatment on the side-line, and a replacement must be made for the injured player. For any injuries where blood is drawn, the player must leave the court; the ball and court must be cleaned before play starts and any stained clothing is to be replaced.

Please note that jewellery of any description or long nails are NOT allowed. Hair must be suitably tied back.

All matches will be played under the Rules laid down by England Netball and Welsh Netball. At the Wales final a full sized court will be used, size 5 netball and posts to be at 3.05m (10ft).

At the Wales final each game will last for a minimum of 7 minutes each way with a direct change of ends after the 7 minutes. Substitutions may only occur during this half time change of ends.

The winner is determined by the team scoring the most points. A draw will be awarded if both teams have scored the same number of points at the end of the game.

League points will be awarded as follows:

Win	3
Draw	2
Loss	1

AWARDS

Wales YFC certificates will be awarded to the winning team.

GENERAL

Wales YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors nor for arrangements for accommodation.



Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.

The umpire's decision is final.

Mae CFFI Cymru yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

Wales YFC reserves the right to amend or cancel any of the foregoing rules.

PÊL-DROED 5 BOB OCHR DYNION **MENS 5 A SIDE FOOTBALL**

LLEOLIAD

Cynhelir y Rownd Derfynol ym Mhrifysgol Aberystwyth, ar ddydd Sul, 29ain o Fehefin, 2025.

VENUE

The Final will be held at Aberystwyth University on Sunday, 29th June, 2025.

CYNRYCHOLAETH

Un tîm o bob Ffederasiwn Sirol i gystadlu yn rownd derfynol Cymru.

REPRESENTATION

Counties may enter one team for the Wales final.

CYMHWYSTRA

Sgwad o 7 aelod, a dylai pob un ohonynt fod rhwng 16 mlwydd oed a throsodd a 28 mlwydd oed ac iau ar 1 Medi 2024 (rhaid cadw at yr ystod oedran hwn). Mae hyn yn golygu y bydd rhaid i gystadleuwyr wedi troi'n 16 mlwydd oed ar 1 Medi 2024 a gallant fod yn 29 ar ddiwrnod y rownd derfynol genedlaethol.

ELIGIBILITY

A squad of 7 members, all of whom must be aged between 16 years and over and 28 and under on 1st September 2024 (this age range must be adhered to). This means competitors have attained their 16th birthday on 1st September 2024 competition and may be 29 on the day of the Wales final.

Bydd rhaid i bob cystadleuydd fod yn aelodau llawn o Glwb CFFI yng Nghymru sy'n gysylltiedig â CFFI Cymru neu FfCCFFI.

All competitors must be full members of a YFC Club based in Wales and affiliated to either Wales YFC or NFYFC.

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu Cardiau Aelodaeth CFFI. Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (â llun) yn arwain at gosb o £10. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadleuaeth.

Competitors will be required to show their YFC Membership Cards. Failure to produce a valid membership card (will need photo) will result in a £10 penalty charge. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

TREFN

Argymhellir chwarae hwn yn yr awyr agored ar gae rhwng 25m a 50m o hyd a rhwng 16m a 35m o led. Maint y nod a argymhellir yw 3.66m o led a 1.83m o uchder. Ardal y Gosb i fod yn hanner cylch o radiws 6 m wedi'i dynnu o ganol pob llinell gôl. Dylai eithafion yr hanner cylchoedd hyn gyrraedd y llinell gôl, rhwystr neu wal p'un a yw'r pyst gôl yn tresmasu ar y man chwarae ai peidio. Tynnir marc cosb 6 m o'r pwynt canol rhwng y pyst gôl a'r un pellter oddi wrthynt.

PROCEDURE

It is recommended that this is played outdoors on a pitch size between 25m and 50m long and between 16m and 35m wide. Recommended goal size is 3.66m wide by 1.83m high. Penalty Area to be a semi circle of 6 m radius drawn from the centre of each goal line. The extremities of these semi-circles should reach the goal line, barrier or wall regardless of whether or not the goal posts encroach onto the playing area. A penalty mark is drawn 6 m from the midpoint between the goal posts and equidistant from them.



Ar gyfer cynghrair 5 pob ochr bydd pob tîm yn gallu cael 4 chwaraewr ac 1 gôl-geidwad ar y cae ar yr un pryd.

Mae gan dimau hawl i eilyddio yng nghanol gêm, pan fydd y bêl yn farw, â chaniatâd y dyfarnwr. Bydd rhaid i'r chwaraewr sy'n gadael fod oddi ar y maes cyn gall yr eilydd ddod ar y maes i chwarae. Gall yr eilyddion sydd newydd ddod ar y maes chwarae yn syth a gallant dderbyn y bêl. Rhaid i'r eilyddion a'r cyhoedd sefyll oddi ar y maes chwarae bob amser ac ni chaniateir iddynt gamu ar y cae ar unrhyw adeg.

Ni all y timau newid eu gôl-geidwad fwy nag unwaith yn ystod y gêm. Cyn penderfynu newid gôl-geidwad, rhaid cael caniatâd y dyfarnwr.

Bydd un tîm yn cicio o'r canol i ddechrau'r hanner cyntaf; bydd y tîm arall yn dechrau'r ail hanner trwy gicio o'r canol. Pan fydd gôl yn cael ei sgorio bydd y gêm yn cael ei haildechrau â chic o'r canol gan tîm sydd wedi ildio'r gôl.

Dim ond y gôl-geidwad sy'n amddiffyn sydd â'r hawl i chwarae'r bêl tu fewn i'r cwrt cosbi a dim ond y gôl-geidwad sydd â'r hawl i gyffwrdd y bêl yn y cwrt cosbi.

Bydd chwaraewr allfaes sydd yn ceisio cael mantais wrth fynd i mewn i gwrth cosbi ei dîm yn cael ei gosbi â chic cosb yn erbyn ei dîm ei hun.

Bydd chwaraewr allfaes sy'n mynd mewn i gwrth cosbi y tîm arall yn cael ei gosbi. Bydd y gêm yn cael ei aildechrau gan y gôl-geidwad.

Bydd gôl-geidwad sy'n ceisio cael mantais trwy adael ei gwrth cosbi neu trwy chwarae'r bêl tu allan i'w gwrth cosbi yn cael ei gosbi â chic gosb i'r tîm arall.

Rhaid i'r gôl-geidwad ailgychwyn chwarae'r bêl trwy rollo'r bêl allan o'i gwrth cosbi â thaffliad o dan y fraich. Os bydd y bêl yn cael ei dychwelyd mewn unrhyw ffordd arall bydd y tîm arall yn cael cic rydd 2 fetr tu allan i'r cwrt cosbi. Pan fydd chwaraewr yn derbyn y bêl gan y gôl-geidwad nid fydd hawl i dychwelyd y bêl yn syth yn ôl i'r gôl-geidwad; rhaid i'r bêl fynd at aelod arall o'r un tîm neu wrthwynebydd yn gyntaf. Bydd cic rydd yn cael ei dyfarnu yn erbyn y tîm os bydd hyn yn digwydd, a bydd y gic yn digwydd o ble caiff y bêl ei dychwelyd i'r gôl-geidwad. Fodd bynnag, os bydd y dyfarnwr

For 5 a side leagues each team may field 4 outfield players and a goalkeeper on the pitch at any one time.

Substitutions are unlimited during the game, can only be made when the ball is dead and only with the Referees consent. Outgoing substitutes must leave the field of play before the replacement enters the playing area. The oncoming players are active immediately and can receive the ball. Substitutes must stand outside the pitch perimeter and spectators must not enter the field of play under any circumstances.

Teams may not change their goalkeeper more than once during the course of the game. A change of goalkeeper must be authorised by the referee.

The first half will begin with one team taking a centre; the second half will begin with the other team taking a centre. After a goal has been scored the game will be re-started by the team who conceded the goal taking a centre.

Only the defending goalkeeper is allowed to play the ball inside the goal area and only he may handle the ball in this area.

An outfield player gaining or seeking to gain an advantage by entering his own goal area will have a penalty kick awarded against his team.

An outfield player entering his opponent's penalty area will be penalised. The game will be re-started from the goalkeeper.

A goalkeeper gaining or seeking to gain an advantage by leaving his area or by playing the ball when it is outside the area will have a penalty awarded against his team.

The goalkeeper must return the ball into play by rolling it out of his area with an under-arm bowling action. The ball is returned any other way a free-kick will be given to the opposition two metres outside the area. A teammate receiving the ball from the 'keeper may not return the ball directly to him - the ball must first be touched by another teammate or an opponent. A free kick will be awarded against the offending team from the place where the defending player returned the ball unless it is deemed by the Referee that a player returning



yn nodi fod chwaraewr sy'n dychwelyd y bêl i'r gôl-geidwad yn cael mantais, dyfernir cic o'r smotyn.

Gellir chwarae'r bêl uwchlaw uchder y pen FODD BYNNAG, ni ddylid byth ei chwarae gyda'r pen. Rhoddir cic rydd am drosedd.

Os bydd y bêl yn gadael y maes oddi ar y gôlgeidwad, bydd yr un gôl-geidwad yn ailddechrau'r gêm trwy gymryd cic rydd anuniongyrchol.

Gellir sgorio gôl o unrhyw ran o'r maes chwarae. Yr unig eithriad yw na all y gôl-geidwad sgorio yn erbyn y tîm arall (heblaw 'ciciau o'r smotyn' i orffen gêm). Nid yw'r gôl-geidwad yn gallu cymryd cic gosb o'r smotyn (heblaw ciciau o'r smotyn i orffen gêm).

Ni chaniateir llithr-dacl ar unrhyw adeg. Bydd hyn yn cael ei ystyried yn drosedd ac yn arwain at ddyfarnu cic rydd i'r tîm arall.

Bydd ffowl broffesiynol yn cael ei chosbi a gall y chwaraewr euog gael ei ddisgyblu.

Bydd yr holl giciau rhydd yn uniongyrchol. Rhaid i'r gwrthwynebwyr fod o leiaf dau fetr o ble caiff y gic rydd ei chymryd. Os nad yw'r gwrthwynebwyr yn dilyn y rheol dau fetr gall y gic cael ei symud ymlaen un metr. Os dyfernir cic rydd yn y cwrt cosbi neu yn agos ato, gall y gic gael ei symud hyd at ddau fetr yn ôl i ganiatáu i'r amddiffynwyr fod dau fetr oddi wrth y bêl.

Rhaid i'r gôl-geidwad fod ar y llinell gôl pan fydd cic gosb o'r smotyn yn cael ei chymryd. Gall chwaraewyr gymryd un cam ymlaen yn unig wrth gicio o'r smotyn.

Gall chwaraewyr gael eu danfon i'r 'gell gosb' yn dibynnu ar y drosedd ac ar benderfyniad y dyfarnwr. Byddant yn treulio dau funud yn y 'gell gosb', a dangosir cerdyn glas i ddynodi hyn. Gall chwaraewyr fynd i'r 'gell gosb' unwaith yn unig mewn gêm, ac os byddant yn troseddu'r ail waith byddant yn cael cerdyn coch ac yn cael eu gwahardd o weddill y gêm.

Os bydd chwaraewr yn cael cerdyn goch pan fydd oddi ar y cae (am gamymddwyn wrth ymyl y cae), bydd rhaid i'w tîm golli un o'r chwaraewyr sydd ar y maes.

Rhaid i ddyfarnwyr gael eu trin â pharch gan yr holl dimau. Bydd y timau hynny sy'n ymddwyn yn amharchus tuag at y dyfarnwr yn cael eu gwahardd.

the ball to the Goal-Keeper is gaining an advantage then a penalty will be awarded.

The ball may be played above head height HOWEVER, it must never be played with the head.

A free kick will be awarded for infringement.

If the ball goes out of play off the goalkeeper, the game will be restarted by indirect free kick by the same goalkeeper.

A goal may be scored from any point within the field of play. The only exception is that goalkeepers may not score against their opponents (except in penalty shoot-outs). Goal keepers are not permitted to take penalties (except in penalty shoot-outs).

No slide tackles are allowed. Infringement of this rule will lead to a free kick being awarded against the offending players' team.

Professional fouls will be penalised with a penalty and the guilty player may face disciplinary action.

All free kicks will be direct. Opposition players must be at least two metres from where any free-kick is taken. If opposing players do not retreat the required two meters the kick may be moved forward one metre. If a free kick is awarded on or near the goal area it can be moved up to two metres backwards to allow defenders to be two metres from the ball.

The Goal keeper must be on the goal line when a penalty is being taken. Players may only take one step whilst taking a penalty.

Players may be sent to the 'sin bin' at the referee's discretion depending on the offence. The duration of the sin bin will be 2 minutes for which a blue card will be shown. A player may only be sin binned once per game as a second offence would involve a second blue card which would automatically be followed by a red card and a sending off.

If a player is given a red card whilst off the field of play (for unacceptable conduct on the sideline), the team must correspondingly reduce the number of players on the field.



Mae penderfyniadau'r dyfarnwr ynghylch materion ar y maes chwarae yn derfynol, ac ni chaniateir trafod y penderfyniadau ar y maes chwarae nac oddi ar y maes.

Tariff Atal Cyfatebol -

Derbyn ail 'gerdyn glas' yn yr un gêm - ataliad 1 Gêm

Gwadu gôl neu sgorio gôl amlwg -

Ataliad 1 Gêm

Defnyddio ystumiau sarhaus, sarhaus neu ddifriol -
Ataliad 2 gêm

Ceisio cicio neu daro chwaraewr arall, Ymddygiad treisgar, Chwarae budr difrifol -Ataliad 3 gêm

Bydd y gêm yn cynnwys dau hanner cyfartal o 5 munud bob ochr ac 1 munud ar gyfer hanner amser ac i newid ochrau.

Os bydd y bêl yn mynd allan o chwarae bydd y cloc yn cael ei stopio a dim ond yn dechrau eto unwaith y bydd y bêl wedi dychwelyd i'r cae.

Bydd y cloc yn cael ei stopio os bydd anaf yn cael ei gynnal. Rhaid i'r sawl a anafwyd alw amser fel y gall y dyfarnwr atal y cloc, fel arall bydd y gêm yn chwarae ymlaen. Gellir gwneud amnewidiadau yn achos anaf ar unrhyw adeg yn ystod gêm. Mae'r cloc yn dechrau ac mae'r gêm yn chwarae ymlaen unwaith y bydd y person anafedig yn glir o'r cae.

Amser ychwanegol

Os bydd y sgôr yn gyfartal yn y rownd derfynol neu'r rownd gynderfynol, chwaraeir dau funud ychwanegol bob ffordd. Mewn gemau cynghrair, ni fydd amser ychwanegol yn cael ei chwarae a bydd y pwyntiau priodol yn cael eu rhoi.

Os, bydd y sgôr yn dal yn gyfartal wedi amser ychwanegol, bydd y gêm yn cael ei phenderfynu â chiciau o'r smotyn, gyda'r gorau o 5 cic gosb yn fuddugol. Gall timau ddewis pa 5 chwaraewr fydd yn cymryd y cosbau.

Os bydd y sgôr yn dal yn gyfartal wedi 5 cic o'r smotyn, bydd ciciau o'r smotyn 'tranc sydyn' yn parhau nes methir cic. Dylai'r un 5 sydd wedi cymryd y ciciau o'r smotyn barhau i wneud hynny.

Referees must be treated with respect from all teams. Teams found guilty of abusing Referees will be removed.

The Referees decision on all on-field matters is final and no discussions will be entered into either on or off the pitch.

Match Suspension Tariff -

Receiving a second 'blue card' in the same match -

1 Match suspension

Denying a goal or an obvious goal scoring -

1 Match suspension

Use of offensive, insulting or abusive gestures -

2 Match suspension

Attempting to kick or strike another player, Violent conduct, Serious foul play -3 Match suspension

The match will consist of two equal halves of 5 minutes with 1 minute for half time and a change of ends.

If the ball goes out of play the clock will be stopped and only started again once the ball has returned to the field.

The clock will be stopped if an injury is sustained. The person injured must call time so the referee can stop the clock, otherwise the game plays on. Replacements may be made in the case of injury at any time during a game. The clock starts and the game plays on once the injured person is clear of the field.

Extra Time

In the final and Semi-Finals, should the scores be equal at full-time, a further two minutes shall be played each way.

In league matches no extra time will be played and appropriate points will be awarded.

If, after extra time, the scores are still level that match will be decided by kicks from the penalty mark with the best of 5 penalties winning. Teams may choose which 5 players take the penalties.

If, after 5 penalties the scores are still tied, sudden death penalties will continue until a penalty is missed. The same 5 penalty take should continue.



NI CHAIFF unrhyw chwaraewr wisgo esgidiau â stÿds sgrïw neu lafnau. Rhaid gwisgo esgidiau hyfforddi, esgidiau meddal neu esgidiau astroturf. Pob chwaraewr i ddenyddio gwarchodwyr crïmogau. Ni ddylid gwisgo unrhyw fath o emwaith i chwarae. Mae gan y dyfarnwr hawl i wrthod i rywun chwarae os na fydd ganddo'r esgidiau priodol, os na fydd ganddo warchodwyr crïmogau, neu os bydd yn gwisgo unrhyw fath o emwaith.

Bydd pwyntiau yn cael ei rhoi fel y ganlyn:

Ennill	3
Cyfartal â sgôr	2
Cyfartal di-sgôr	1
Colli	Dim

GWOBRAU

Cyflwynir tystysgrifau CFFI Cymru i'r tîm buddugol.

CYFFREDINOL

Ni fydd CFFI Cymru yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y cystadleuwyr nac am drefniadau llety.

Mae penderfyniad y dyfarnwr yn derfynol.

Mae CFFI Cymru yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw rai o'r rheolau hyn.

NO screw in studded footwear or blades are permitted to be worn by any player. Only training shoes, moulded soles and astro boots may be worn. All players must wear shin pads. The wearing of any form of jewellery (including, without limitation, watches) is not permitted during play. Referees may refuse to allow players to play with inappropriate footwear, without shin pads and/or are wearing any form of jewellery.

Points will be awarded as follows:

Win	3
Score Draw	2
No Score Draw	1
Lose	Nil

AWARDS

Wales YFC certificates will be awarded to the winning team.

GENERAL

Wales YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors nor for arrangements for accommodation.

The referee's decision is final.

Wales YFC reserves the right to amend or cancel any of the foregoing rules.

MUDIAD FFERMWYR IFANC CYMRU
WALES FEDERATION OF YOUNG FARMERS' CLUBS

RHEOLAU 2024-25 RULES

DIWRNOD CHWARAEON | SPORTS DAY



ROWNDERI CYMYSG (IAU)
MIXED ROUNDERS (JUNIOR)

LLEOLIAD

Cynhelir y Rownd Derfynol ym Mhrifysgol Aberystwyth, ar ddydd Sul, 29ain o Fehefin, 2025.

CYNRYCHIOLAETH

Un tîm o bob Ffederasiwn Sirol i gystadlu yn rownd derfynol Cymru.

CYMHWYSTER

Sgwad o ddeg o chwaraewyr (uchafswm), ac o'u plith, dewisir 9 chwaraewr i ffurfio tîm ar gyfer bob gêm. Rhaid i'r holl chwaraewyr fod yn aelodau llawn o Glwb CFFI a leolir yng Nghymru ac sy'n aelod cyswllt o CFFI Cymru neu FfCCFFI a rhaid fod rhwng 12-15 oed. Er eglurhad, rhaid i'r aelod fod rhwng 12 oed ar 1af Medi 2024 a 15 ar 1af Medi 2024. Gall yr aelod fod yn 16 oed ar ddiwrnod y rownd derfynol FfCCFFI (rhaid cadw at yr ystod oedran hon).

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth.

Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (yn cynnwys llun) yn arwain at gosb o £10 ynghyd â gwiriad ar gronfa ddata'r CFFI cyn cael caniatâd i gystadlu. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadleuaeth.

Sylwch: Ni ddylai timau gynnwys mwy na 5 chwaraewr gwrywaidd.

EILYDDION

Os bydd mwy na hanner y tîm gwreiddiol yn methu cystadlu mewn rowndiau dilynol, bydd y tîm yn y safle nesaf (sy'n aelod cyswllt o FfCCFFI) yn cynrychioli Cymru.

Bydd rhaid i'r eilyddion fod yn gymwys i fod wedi cystadlu yn y gystadleuaeth sirol.

TREFN

Bydd 9 chwaraewr ar y cae ar yr un pryd.

Bydd un tîm yn batio a'r tîm arall yn maesu a bowllo.

VENUE

The Final will be held at Aberystwyth University on Sunday, 29th June, 2025.

REPRESENTATION

Counties may enter one team for the Wales final.

ELIGIBILITY

A squad of ten players (maximum), from whom 9 players shall be chosen to form the team for each game. All players must be full members of a Club affiliated to either Wales YFC or NFYFC and must be between 12-15 years of age. For clarification, the member must be between the age of 12 on the 1st September 2024 and 15 on the 1st September 2024. The member may be 16 on the day of the NFYFC finals (this age range must be adhered to).

Competitors will be required to show their membership cards.

Failure to produce a valid membership card (will need photo) will result in a £10 penalty charge plus 14 verification on the YFC database prior to being allowed to compete. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

Note: Teams should consist of no more than 5 male players.

SUBSTITUTION

If more than half of the original team members are unable to go forward to subsequent rounds, then the next highest placed team (affiliated to NFYFC) will represent Wales.

All substitutes must have been eligible to compete in the County final.

PROCEDURE

9 players will be on the field at any one time.

One team bats while the other team fields and bowls.



Bydd y bowliwr yn bowlïo'r bêl i'r batiwr sydd yn bwrw'r bêl i unrhyw le ar y maes Rownderi. Wedyn, bydd y batiwr yn rhedeg o amgylch cymaint o byst ag sydd yn bosib cyn i'r maeswr ddychwelyd gyda'r bêl i gyffwrdd y postyn bydd y batiwr yn rhedeg tuag ato NEU mae'r bêl yn cael ei dychwelyd i'r Bowler o fewn Sgwâr y Bowler.

Os bydd y batiwr yn cyrraedd yr 2il neu'r 3ydd postyn mewn un rhediad, bydd y tîm sy'n batïo yn ennill ½ Rownder. Os bydd y batiwr yn cyrraedd y 4ydd postyn mewn un rhediad, bydd y tîm sy'n batïo yn ennill Rownder.

Os nad yw'r batiwr yn taro'r bêl maen nhw'n dal i redeg o amgylch cae'r Rownderi, os ydyn nhw'n cyrraedd y 4ydd postyn mewn un rhediad maen nhw'n sgorio ½ Rownder. Os yw'r batiwr yn taro'r bêl am yn ôl rhaid iddo redeg, ond stopio ac aros wrth y postyn 1af nes bod y bêl yn dychwelyd neu'n cael ei thafly ymlaen i'r man blaen, yna gall y batiwr barhau i redeg o amgylch y cae.

Gall batiwr gael ei alw allan os bydd un o'r tîm sy'n maesu yn dal y bêl ar ôl i'r batiwr ei fwrw a chyn iddi gyffwrdd y llawr neu wrth gyffwrdd postyn â'r bêl cyn i'r batiwr ei gyrraedd.

Yn rownd derfynol CFFI Cymru, bydd gemau yn cynnwys o leiaf un batiad i bob tîm, a hyd at 20 pêl dda.

Gall eilyddio digwydd rhwng gemau ond nid yng nghanol gem. Gall yr eilyddion ailymddangos yn un o'r gemau dilynol os dewisir.

GWOBRAU

Cyflwynir tystysgrifau CFFI Cymru i'r tîm buddugol.

CYFFREDINOL

Ni fydd CFFI Cymru yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y cystadleuwyr nac am drefniadau llely.

Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.

Mae CFFI Cymru yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

The bowler bowls the ball to the batter who hits the ball anywhere on the Rounders pitch, the batter then runs to as many posts as possible before the fielders return the ball to touch the post the batter is heading for OR the ball is returned to the Bowler within the Bowler's Square.

If the batter reaches the 2nd or 3rd post in one hit, the batting team scores ½ Rounder. If the batter reaches 4th post in one hit, the batting team scores a Rounder.

If the batter does not hit the ball they still run around the Rounders pitch, if they make it to 4th post in one run they score a ½ Rounder. If the batter hits the ball backwards they must run, but stop and wait at 1st post until the ball returns or is thrown forward to the forward area, the batter can then continue to run around the pitch.

A batter can be out if the fielding team catch the ball hit by the batter before it touches the ground or by touching the post the batter is heading to with the ball before the batter reaches it.

At the Wales Final, matches will consist of a minimum of one innings per team, to a maximum of 20 good balls.

Substitutions may be made between games but not during an innings. Substitutes may return to play in subsequent games.

AWARDS

Wales YFC certificates will be awarded to the winning team.

GENERAL

Wales YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors nor for arrangements for accommodation

The umpires' decision is final.

Wales YFC reserves the right to amend or cancel any of the foregoing rules.



DYBLAU BADMINTON
BADMINTON DOUBLES

LLEOLIAD

Cynhelir y Rownd Derfynol ym Mhrifysgol Aberystwyth, ar ddydd Sul, 29ain o Fehefin, 2025.

CYNRYCHIOLAETH

Un tîm o bob Ffederasiwn Sirol i gystadlu yn rownd derfynol Cymru.

CYMHWYSTER

Bydd y gystadleuaeth yn cynnwys pâr o aelodau, naill ai'n wrywaidd, i gyd yn fenywaidd neu'n gymysg, a rhaid i bob un ohonynt fod rhwng 10 oed ar ddyddiad y Rownd Sirol ac 11 oed ar 1af Medi 2024. Rhaid iddynt hefyd fod yn aelodau llawn o Glwb sy'n gysylltiedig â CffI Cymru neu FfCCFFI (rhaid cadw at yr ystod oedran hon). Er eglurhad, gall aelod fod yn 12 oed ar ddiwrnod y Rownd Derfynol Genedlaethol.

I Nodi - fel arfer rydym yn mynd gyda'r 1af o Fedi fodd bynnag, byddai hyn yn dangos mai dim ond 9 yw'r aelod a dyna'r rheswm am eu hoedran i fod yn 10 ar ddiwrnod rowndiau terfynol y sir gan mai dyma'r tro cyntaf iddynt gystadlu.

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth.

Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (yn cynnwys llun) yn arwain at gosb o £10 ynghyd â gwiriad ar gronfa ddata'r CffI cyn cael caniatâd i gystadlu. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadleuaeth.

EILYDDION

Os bydd mwy na hanner y tîm gwreiddiol yn methu cystadlu mewn rowndiau dilynol, bydd y tîm yn y safle nesaf (sy'n aelod cyswllt o FfCCFFI) yn cynrychioli Cymru.

Bydd rhaid i'r eilyddion fod yn gymwys i fod wedi cystadlu yn y gystadleuaeth sirol.

TREFN

Bydd y tîm yn chwarae gêm yn erbyn parau eraill ar sail twrnamaint, naill ai mewn rownd robin neu drefniant cynghrair. Wedi'i ddilyn gan rownd gyn derfynol a rownd derfynol.

VENUE

The Final will be held at Aberystwyth University on Sunday, 29th June, 2025.

REPRESENTATION

Counties may enter one team for the Wales final.

ELIGIBILITY

The competition will involve a pair of members, either all male, all female or mixed, all of whom must be between 10 years of age on the date of the County Round and 11 years of age on 1st September 2024. They must also be a full members of a Club affiliated Wales YFC or NFYFC (this age range must be adhered to). For clarification, a member may be 12 years of age on the day of the National Final.

To Note that - normally we go with the 1st September however, this would show that the member is only 9 hence the reason for their age to be 10 on the day of the county finals as this is the first time they compete.

Competitors will be required to show their membership cards.

Failure to produce a valid membership card (will need photo) will result in a £10 penalty charge plus verification on the YFC database prior to being allowed to compete. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

SUBSTITUTION

If more than half of the original team members are unable to go forward to subsequent rounds, then the next highest placed team (affiliated to NFYFC) will represent Wales.

All substitutes must have been eligible to compete in the County final.

PROCEDURE

The team will play a match against other pairs on a tournament basis, either in a round robin or league arrangement. Followed by a semi-final and final.



Yn rownd derfynol CFFI Cymru, darperir gwennol synthetig gan y trefnwyr.

SYSTEM SGORIO

Mae gêm yn cynnwys y gorau o 3 gêm o 21 pwynt. Mae'r tîm sy'n ennill rali yn ychwanegu pwynt at ei sgôr.

Yn 20 yr un, yr ochr sy'n ennill 2 bwynt ar y blaen yn gyntaf, sy'n ennill y gêm honno.

Ar 29 yr un, yr ochr sy'n sgorio'r 30ain pwynt, sy'n ennill y gêm honno. Mae'r tîm sy'n ennill gêm yn gwasanaethu yn gyntaf yn y gêm nesaf.

Rhoddir pwyntiau Cynghrair fel a ganlyn:
Ennill 3
Colli 1

CYFYNGIAD A NEWID TERFYNAU

Pan fydd y sgôr arweiniol yn cyrraedd 11 pwynt, mae gan chwaraewyr egwyl o hyd at 1 munud.

Caniateir hyd at 2 funud rhwng pob gêm.

Mae chwaraewyr yn newid ochr ar ddiwedd pob gêm.

Yn y drydedd gêm, mae chwaraewyr yn newid ochr pan fydd y sgôr arweiniol yn cyrraedd 11 pwynt.

Os yw'r derbynnnydd yn ennill rali, mae'r derbynnnydd yn sgorio pwynt ac yn dod yn weinydd newydd. Maent yn gwasanaethu o'r cwrt gwasanaeth priodol.

DWBLAU

Dim ond un chwaraewr o'r pâr sy'n gwasanaethu yn ystod 'hand' dyblau. Pan fydd gwasanaeth yn cael ei golli mae'r gwasanaeth yn trosglwyddo'n olynol i'r chwaraewyr fel y dangosir yn y diagram.

Ar ddechrau'r gêm a phan fydd y sgôr yn gyfartal mae pwy bynnag sy'n gwasanaethu yn gwasanaethu o'r cwrt de. Pan fydd yn od, mae'r gweinydd yn gwasanaethu o'r cwrt chwith.

At the Wales YFC final, synthetic shuttles will be provided by the organisers.

SCORING SYSTEM

A match consists of the best of 3 games of 21 points. The side winning a rally adds a point to its score.

At 20 all, the side which gains a 2 point lead first, wins that game.

At 29 all, the side scoring the 30th point, wins that game. The side winning a game serves first in the next game.

League points will be awarded as follows:

Win	3
Lose	1

INTERVAL AND CHANGE OF ENDS

When the leading score reaches 11 points, players have an interval of up to 1 minute.

Up to 2 minutes interval between each game is allowed.

Players change ends at the end of each game.

In the third game, players change ends when the leading score reaches 11 points.

If the receiver wins a rally, the receiver scores a point and becomes the new server. They serve from the appropriate service court.

DOUBLES

Only one player of the pair serves during a hand in doubles. When service is lost the service passes consecutively to the players as shown in the diagram.

At the beginning of the game and when the score is even whoever is serving serves from the right court. When it is odd, the server serves from the left court.



Os yw'r ochr sy'n gwasanaethu yn ennill rali, mae'r ochr sy'n gwasanaethu yn sgorio pwynt ac mae'r un gweinydd yn gwasanaethu eto o'r cwrt gwasanaeth arall.

Os yw'r tîm sy'n derbyn yn ennill rali, mae'r tîm derbyn yn sgorio pwynt. Mae'r tîm derbyn hefyd yn dod yn dîm gwasanaethu newydd, ac mae'r gwasanaeth yn trosglwyddo i'r chwaraewr sy'n sefyll yn y cwrt gwasanaeth sy'n briodol i'r sgôr newydd (y chwaraewr na dderbyniodd ar ddechrau'r gêm neu na wasanaethodd y tro olaf roedd yr ochr yna yn gwasanaethu).

Nid yw'r chwaraewyr yn newid eu cyrtiau gwasanaeth priodol nes eu bod yn ennill pwynt pan fydd eu tîm yn gwasanaethu.

Os bydd chwaraewyr yn gwasanaethu neu'n ei dderbyn o'r cwrt gwasanaeth anghywir, caiff y gwall ei gywiro pan ddarganfyddir y camgymeriad ond ni chaiff y sgôr ei gywiro.

Dillad chwaraeon addas gan gynnwys esgidiau badminton neu esgidiau ymarfer gyda gwadn dda i gael gafael ar y llawr. Ni chaniateir gwadnau du i'r esgidiau.

GWOBRAU

Cyflwynir tystysgrifau CFFI Cymru i'r tîm buddugol.

CYFFREDINOL

Ni fydd CFFI Cymru yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y cystadleuwyr nac am drefniadau llety.

Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.

Mae CFFI Cymru yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

If the serving side wins a rally, the serving side scores a point and the same server serves again from the alternate service court.

If the receiving side wins a rally, the receiving side scores a point. The receiving side also becomes the new serving side, and the serve passes to the player standing in the service court appropriate to the new score (it is the player who did not receive at the beginning of the game or who did not serve the previous time the side had service).

The players do not change their respective service courts until they win a point when their side is serving.

If players serve from or receive in the wrong service court, the error is corrected when the mistake is discovered but the score is not corrected.

Suitable sportswear including badminton shoes or trainers with a good sole to obtain grip on the floor. Black soles to the shoes are not permitted.

AWARDS

Wales YFC certificates will be awarded to the winning team.

GENERAL

Wales YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors nor for arrangements for accommodation

The umpires' decision is final.

Wales YFC reserves the right to amend or cancel any of the foregoing rules.



Course of action / Explanation	Score	Service from Service Court	Server & Receiver	Winner of the rally		
	0-0	Right Service Court.	A serves to C. A is the initial server & C the initial receiver	A & B.	C	D
					B	A
A & B win a point and will change service courts. A serves again from left service court. C & D do not change service courts.	1-0	Left Service Court as the server's score is odd.	A serves to D	C & D.	C	D
					A	B
C & D win a point and therefore the right to serve. Nobody will change their respective service courts.	1-1	Left Service Court as the server's score is odd.	D serves to A.	A & B.	C	D
					A	B
A & B win a point and therefore the right to serve. Nobody will change their respective service courts.	2-1	Right Service Court as the server's score is even	B serves to C	C & D	C	D
					A	B
C & D win a point and therefore the right to serve. Nobody will change their respective service courts.	2-2	Right Service Court as the server's score is even	C serves to B	C & D	C	D
					A	B
C & D win a point and will change service courts. C serves again from left service court. A & B do not change service courts.	3-2	Left Service Court as the server's score is odd.	C serves to A	A & B	D	C
					A	B
A & B win a point and therefore the right to serve. Nobody will change their respective service courts.	3-3	Left Service Court as the server's score is odd.	A serves to C	A & B	D	C
					A	B
A & B win a point and will change service courts. A serves again from right service court. C & D do not change service courts.	4-3	Right Service Court as the server's score is even	A serves to D	C & D	D	C
					B	A

In a Doubles match between A & B against C & D. A & B won the toss and decided to serve. A to serve to C. A shall be the initial server while C shall be the initial receiver.

**MUDIAD FFERMWYR IFANC CYMRU
WALES FEDERATION OF YOUNG FARMERS' CLUBS**

RHEOLAU 2024-25 RULES

DIWRNOD CHWARAEON | SPORTS DAY



**ROWNDERI CYMYSG (HYN)
MIXED ROUNDERS (SENIOR)**

LLEOLIAD

Cynhelir y Rownd Derfynol ym Mhrifysgol Aberystwyth, ar ddydd Sul, 29ain o Fehefin, 2025.

CYNYRCHIOLAETH

Un tîm o bob Ffederasiwn Sirol i gystadlu yn rownd derfynol Cymru.

CYMHWYSTER

Sgwad o ddeg o chwaraewyr (uchafswm), ac o'u plith, dewisir 9 chwaraewr i ffurfio tîm ar gyfer bob gêm. Rhaid i'r holl chwaraewyr fod yn aelodau llawn o Glwb CFFI a leolir yng Nghymru ac sy'n aelod cyswllt o CFFI Cymru neu FfCCFFI a rhaid fod 18 oed neu drosodd. Er eglurhad, rhaid i'r aelod fod rhwng 18 oed ar 1af Medi 2024 a 28 ar 1af Medi 2024 (rhaid cadw at yr ystod oedran hon).

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth.

Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (yn cynnwys llun) yn arwain at gosb o £10 ynghyd â gwiriad ar gronfa ddata'r CFFI cyn cael caniatâd i gystadlu. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadleuaeth.

Sylwch: Ni ddylai timau gynnwys mwy na 5 chwaraewr gwrywaidd.

EILYDDION

Os bydd mwy na hanner y tîm gwreiddiol yn methu cystadlu mewn rowndiau dilynol, bydd y tîm yn y safle nesaf (sy'n aelod cyswllt o FfCCFFI) yn cynrychioli Cymru.

Bydd rhaid i'r eilyddion fod yn gymwys i fod wedi cystadlu yn y gystadleuaeth sirol.

TREFN

Bydd 9 chwaraewr ar y cae ar yr un pryd.

Bydd un tîm yn batio a'r tîm arall yn maesu a bowllo.

Bydd y bowliwr yn bowllo'r bêl i'r batiwr sydd yn bwrw'r bêl i unrhyw le ar y maes Rownderi.

VENUE

The Final will be held at Aberystwyth University on Sunday, 29th June, 2025.

REPRESENTATION

Counties may enter one team for the Wales final.

ELIGIBILITY

A squad of ten players (maximum), from whom 9 players shall be chosen to form the team for each game. All players must be full members of a Club affiliated to either Wales YFC or NFYFC and must be between 18 years of age or over. For clarification, the member must be between the age of 18 on the 1st September 2024 and 28 on the 1st September 2024 (this age range must be adhered to).

Competitors will be required to show their membership cards.

Failure to produce a valid membership card (will need photo) will result in a £10 penalty charge plus verification on the YFC database prior to being allowed to compete. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

Note: Teams should consist of no more than 5 male players.

SUBSTITUTION

If more than half of the original team members are unable to go forward to subsequent rounds, then the next highest placed team (affiliated to NFYFC) will represent Wales.

All substitutes must have been eligible to compete in the County final.

PROCEDURE

9 players will be on the field at any one time.

One team bats while the other team fields and bowls.

The bowler bowls the ball to the batter who hits the ball anywhere on the Rounders pitch, the batter



Wedyn, bydd y batiwr yn rhedeg o amgylch cymaint o byst ag sydd yn bosib cyn i'r maeswr ddychwelyd gyda'r bêl i gyffwrdd y postyn bydd y batiwr yn rhedeg tuag ato NEU mae'r bêl yn cael ei dychwelyd i'r Bowler o fewn Sgwâr y Bowler.

Os bydd y batiwr yn cyrraedd yr 2il neu'r 3ydd postyn mewn un rhediad, bydd y tîm sy'n batïo yn ennill ½ Rownder. Os bydd y batiwr yn cyrraedd y 4ydd postyn mewn un rhediad, bydd y tîm sy'n batïo yn ennill Rownder.

Os nad yw'r batiwr yn taro'r bêl maen nhw'n dal i redeg o amgylch cae'r Rownderi, os ydyn nhw'n cyrraedd y 4ydd postyn mewn un rhediad maen nhw'n sgorio ½ Rownder. Os yw'r batiwr yn taro'r bêl am yn ôl rhaid iddo redeg, ond stopio ac aros wrth y postyn 1af nes bod y bêl yn dychwelyd neu'n cael ei thafly ymlaen i'r man blaen, yna gall y batiwr barhau i redeg o amgylch y cae.

Gall batiwr gael ei alw allan os bydd un o'r tîm sy'n maesu yn dal y bêl ar ôl i'r batiwr ei fwrw a chyn iddi gyffwrdd y llawr neu wrth gyffwrdd postyn â'r bêl cyn i'r batiwr ei gyrraedd.

Yn rownd derfynol CFFI Cymru, bydd gemau yn cynnwys o leiaf un batiad i bob tîm, a hyd at 20 pêl dda.

Gall eilyddio digwydd rhwng gemau ond nid yng nghanol gem. Gall yr eilyddion ailymddangos yn un o'r gemau dilynol os dewisir.

GWOBRAU

Cyflwynir tystysgrifau CFFI Cymru i'r tîm buddugol.

CYFFREDINOL

Ni fydd CFFI Cymru yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y cystadleuwyr nac am drefniadau llety.

Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.

Mae CFFI Cymru yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

then runs to as many posts as possible before the fielders return the ball to touch the post the batter is heading for OR the ball is returned to the Bowler within the Bowler's Square.

If the batter reaches the 2nd or 3rd post in one hit, the batting team scores ½ Rounder. If the batter reaches 4th post in one hit, the batting team scores a Rounder.

If the batter does not hit the ball they still run around the Rounders pitch, if they make it to 4th post in one run they score a ½ Rounder. If the batter hits the ball backwards they must run, but stop and wait at 1st post until the ball returns or is thrown forward to the forward area, the batter can then continue to run around the pitch.

A batter can be out if the fielding team catch the ball hit by the batter before it touches the ground or by touching the post the batter is heading to with the ball before the batter reaches it.

At the Wales Final, matches will consist of a minimum of one innings per team, to a maximum of 20 good balls.

Substitutions may be made between games but not during an innings. Substitutes may return to play in subsequent games.

AWARDS

Wales YFC certificates will be awarded to the winning team.

GENERAL

Wales YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors nor for arrangements for accommodation

The umpires' decision is final.

Wales YFC reserves the right to amend or cancel any of the foregoing rules.