



CFfi CYMRU WALES YFC

Diwrnod Chwaraeon
Sports Day
Aberhonddu
Brecon

16/06/2024

Cystadlaethau a Rheolau
Competitions and Rules

Dyddiad Cau
Closing Date

31/05/2024





CYNNWYS | CONTENTS

CYSTADLEUAETH COMPETITION	RHIF TUDALEN PAGE NUMBER
PÊL-RWYD MERCHED LADIES NETBALL	3
PÊL-DROED 5-BOB-OCHR DYNION MENS 5-A-SIDE FOOTBALL	9
ROWNDERI CYMYSG MIXED ROUNDERS	13
ATHLETICS	15
CRICED 'DYNAMO' CYMYSG MIXED DYNAMO CRICKET	17
PÊL FOLI CYMYSG MIXED VOLLEYBALL	20

*** Fe fydd cosb o £25 i bob tim sydd ddim yn troi lan i gystadlaethau'r Diwrnod Chwaraeon. Ni dderbynir umrhyw geisiadau hwyr.**

*** Sports Day competitions will incur a £25 per team penalty if the team does not turn up to compete. No late entries will be accepted**



PÊL-RWYD MERCHED LADIES NETBALL

LLEOLIAD

Cynhelir y Rownd Derfynol yn Canolfan Hamdden Aberhonddu, ar ddydd Sul, 16 Mehefin, 2024.

CYNYRCHIOLAETH

Un tîm o bob Ffederasiwn Sirol i gystadlu yn rownd derfynol Cymru.

CYMHWYSTRA

Sgwad o naw chwaraewr, ac o'u plith, dewisir 7 chwaraewr i fod ar y cae ar unrhyw adeg. Rhaid i'r holl chwaraewyr fod rhwng 17 mlwydd oed a throsodd a 28 mlwydd oed ac iau ar 1 Medi 2023 (cedwir yn gaeth at yr ystod oedran hwn), ac yn aelodau llawn o Glwb CFFI a leolir yng Nghymru ac sy'n aelod cyswllt o CFFI Cymru neu FfCCFFI. **Mae hyn yn golygu y bydd rhaid i gystadleuwyr wedi troi'n 17 mlwydd oed ar 1 Medi 2023 a gallant fod yn 29 ar ddiwrnod y rownd derfynol genedlaethol.**

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth.

Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (yn cynnwys llun) yn arwain at gosb o £10 ynghyd â gwiriad ar gronfa ddata'r CFFI cyn cael caniatâd i gystadlu. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadleuaeth.

EILYDDION

Os bydd 4 neu ragor o aelodai'r tîm gwreiddiol yn methu cystadlu mewn rowndiau dilynol, bydd y tîm yn y safle nesaf (sy'n aelod cyswllt o FfCCFFI) yn cynrychioli Cymru.

TREFN

Mae gan bob safle brif rôl i'w chwarae:

Saethwr Gôl (GS)

Sgorio goliau a gweithio o fewn ac oddi allan i'r cylch gyda'r Ymosodwr Gol.

Ymosodwr Gôl (GA)

Helpu a gweithio gyda'r Saethwr Gôl er mwyn sgorio goliau.

VENUE

The Final will be held at Brecon Leisure Centre on Sunday, 16th June, 2024.

REPRESENTATION

Counties may enter one team for the Wales final.

ELIGIBILITY

A squad of 9 members, 7 of those players must be on the court at any one time. All players must be aged between 17 years and over and 28 and under on 1st September 2023 (this age range must be adhered to), and full members of a Club affiliated to either Wales YFC or NFYFC may be nominated. **This means competitors have attained their 17th birthday on 1st September 2023 competition and may be 29 on the day of the national final.**

Competitors will be required to show their membership cards.

Failure to produce a valid membership card (will need photo) will result in a £10 penalty charge plus verification on the YFC database prior to being allowed to compete. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

SUBSTITUTION

If 4 or more than the original squad members are unable to go forward to subsequent rounds, then the next highest placed team (affiliated to NFYFC) will represent Wales.

PROCEDURE

Each position has a main role to play:

Goal Shooter (GS)

To score goals and to work in and around the circle with the GA.

Goal Attack (GA)

To feed and work with GS and to score goals.

Wing Attack (WA)

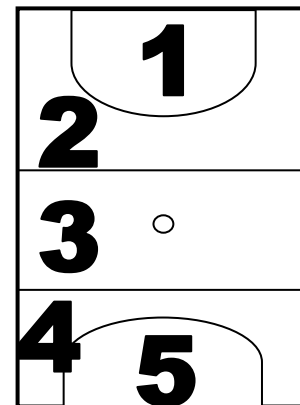
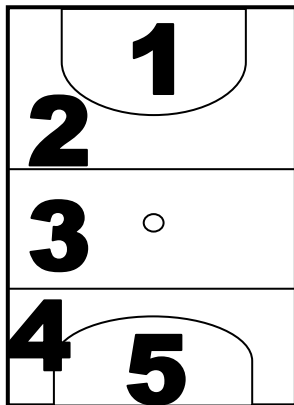


Ymosodwr Asgell (WA)
Cynorthwyo'r chwaraewyr sydd yn y cylch i greu cyfleoedd iddyn nhw saethu.
Canolwr (C) - Pasio o'r canol a chysylltu'r gwarchodwyr â'r ymosodwyr.
Gwarchodwr Asgell (WD)
Edrych am ryng-gipiadau ac atal yr Ymosodwr Asgell rhag rhoi'r bêl yn y cylch.
Gwarchodwr Gôl (GD)
Ceisio ennill y bêl a lleihau effeithiolrwydd yr Ymosodwr Gôl.
Ymosodwr Gôl (GK)
Gweithio gyda'r Gwarchodwr Gôl ac atal y Saethwr Gôl rhag sgorio.

To feed the circle players giving them shooting opportunities.
Centre (C)
To take the Centre Pass and to link the defence and the attack.
Wing Defence (WD)
To look for interceptions and to prevent the WA from feeding the circle.
Goal Defence (GD)
To win the ball and reduce the effectiveness of the GA.
Goal Attack (GK)
To work with the GD and to prevent the GS from scoring goals.

Mae gan bob chwaraewr ran benodol o'r cwrt i chwarae ynddi:

Each playing position has a specific area of the court in which to play:



Saethwr Gôl	GS	Rhan 1,2
Ymosodwr Gôl	GA	Rhan 1,2,3
Ymosodwr Asgell	WA	Rhan 2, 3
Canolwr	C	Rhan 2,3,4
Gwarchodwr Asgell	WD	Rhan 3,4
Gwarchodwr Gôl	GD	Rhan 3,4,5
Ymosodwr Gôl	GK	Rhan 4,5

Goal Shooter	GS	Area 1,2
Goal Attack	GA	Area 1,2,3
Wing Attack	WA	Area 2, 3
Centre	C	Area 2,3,4
Wing Defence	WD	Area 3,4
Goal Defence	GD	Area 3,4,5
Goal Keeper	GK	Area 4,5

Dechrau neu aildechrau'r Gêm

Bydd y pas cyntaf yn cael ei gymryd bob yn ail gan y chwaraewr sy'n chwarae Canolwr, ar ôl i gôl gael ei sgorio. Rhaid i'r chwaraewyr oll ddechrau yn nhraean y gôl ar wahân i'r ddau Ganolwr. Bydd y canolwr sydd â'r bêl yn dechrau â naill ai un neu dwy droed yn y Cylch Canol (os ar un droed, ni ddylai'r droed arall gyffwrdd y llawr oddi allan i'r cylch canol) a rhaid cadw at y rheolau ynghylch

Starting or Restarting the Game

Centre passes are taken alternately by the player undertaking the Centre Role, after a goal has been scored. All players must start in the goal thirds except the two Centre Roles. The Centre with the ball starts with either one or both feet in the Centre Circle (if on one foot then the other must not have contact with the ground outside the Centre Circle) and must obey the footwork rule after the whistle



traed ar ôl i'r chwiban gael ei chwythu. Gall y Canolwr sy'n gwrthwynebu fod unrhyw le yn nhraean y canol a gall symud. Rhaid i'r pas cyntaf gael ei ddal neu ei gyffwrdd gan chwaraewr sydd yn y traean canol neu'n glanio yno neu'n neidio o sefyll yn y traean Canol.

Chwarae'r Bêl

- Rhaid i chwaraewr sy'n dal y bêl naill ai chwarae neu saethu am gôl o fewn tair eiliad.
- Gall y chwaraewr fownsio neu'r fatio'r bêl unwaith er mwyn cael rheolaeth ohonni.
- Ar ôl gollwng y bêl, rhaid i'r bêl gael ei chyffwrdd gan chwaraewr arall. Os bydd gan chwaraewr reolaeth o'r bêl, ond bydd yn ei gollwng, ni all ei chodi. Dyna beth yw ailchwarae.
- Rhaid bod lle am drydydd chwaraewr rhwng dwylo'r taflwr a'r daliwr.
- Rhaid i chwaraewr sydd ar y llawr sefyll cyn gallu chwarae'r bêl.

Troedwaith

Wedi dal y bêl gall chwaraewr sefyll neu lanio ar:

- Un droed – tra bydd y droed lanio ar y llawr, gellir symud y droed arall i unrhyw le, unrhyw nifer o weithiau. Gellir troelli ar y droed lanio os dymunir.
- Pan fydd y droed lanio wedi codi o'r llawr, ni all gyffwrdd cyffwrdd y llawr eto nes caiff y bêl ei drau.
- Dwy droed (ar yr un pryd) – pan fydd un droed wedi symud, ystyrir y droed arall yn droed lanio, fel yr uchod.
- Ni chaniateir hopian neu lusgo'r troed.

Sgorio Gôl

Dim ond GS neu GA sydd yn medru sgorio - rhaid iddynt fod yn llawn yn y cylch pan fyddant yn derbyn y bêl er mwyn saethu am gôl.

Taflu'r bêl i fyny

Dyfernir hyn am droseddau sy'n digwydd ar yr un pryd. Bydd y ddau chwaraewr yn wynebu ei gilydd wrth eu hochrau saethu eu hunain â'u dwylo wrth eu hochr ochr a bydd y dyfarnwr yn taflu'r bêl i fyny ddim mwy na 600cm (2tr) pan chwythir y chwiban.

Bydd PAS RHYDD yn cael ei ddyfarnu am dorri unrhyw un o'r rheolau uchod. Gall y pas cosb gael ei gymryd gan unrhyw chwaraewr sydd â hawl i fod yn y rhan benodol honno, cyn gynted ag y bydd yn

has been blown. The opposing Centre stands anywhere within the Centre Third and is free to move. The Centre pass must be caught or touched by a player in or landing in or jumping from a stance in the Centre third.

Playing the Ball

- A player who has caught or the ball should play it or shoot for goal within three seconds.
- A player may bounce or bat the ball once to gain control.
- Once released, the ball must next be touched by another player. If player has control of the ball and then drops it, they must not pick it back up. This is replaying.
- There must be room for a third player between hands of thrower and catcher.
- A player on the ground must stand up before playing ball.

Footwork

Having caught the ball, a player may land or stand on:

- One foot - while the landing foot remains grounded, the second foot may be moved anywhere any number of times, pivoting on the landing foot if desired.
- Once the landing foot is lifted, it must not be re-grounded until the ball is released.
- Two feet (simultaneously) - once one foot is moved, the other is considered to be the landing foot, as above.
- Hopping or dragging the landing foot is not allowed.

Scoring a Goal

Only GS or GA can score - they must be completely within the circle when the ball is received in order to shoot for goal.

Toss up

This is administered for all simultaneous infringements. The two players stand facing each other at their own shooting ends with hands by their sides and the umpire flicks the ball upwards not more than 600cm (2ft) in the air as the whistle is blown.

A FREE PASS is awarded for infringement of any of the preceding rules. It may be taken by any player allowed in that area, as soon as they have taken up a stationary position. If you decide that another



sefyll yn llonydd. Os byddwch yn penderfynu byddai'n well i chwaraewr arall basio'r bêl, dylid rhoi'r bêl ar y llawr - a pheidio pasio'r bêl oherwydd byddai hyn yn cyfrif fel pas. (Ni all chwaraewr saethu i mewn i'r cylch saethu o bas rhydd).

Rhwyrstr

Chwaraewr sydd â'r bêl: dylai troed agosaf yr amddiffynnydd fod 900cm (3tr) oddi wrth troed lano'r chwaraewr sydd â'r bêl, neu'r lle cyn ble bydd y droed gyntaf wedi glanio os bydd wedi'i chodi. Gall yr amddiffynwr neidio i amddiffyn y bêl o'r pellter 900cm (3tr) hwn.

Chwaraewr heb y bêl: gall yr amddiffynwyr fod yn agos, ond nid yn cyffwrdd, os na fydd ymdrech yn cael ei wneud i amddiffyn y bêl ac os na fyddir yn ymyrryd ag ymdrechion y gwrthwynebwyr i saethu. Dylid breichiau fod mewn ffordd naturiol ac nid wedi'u hymestyn ac ni ddylai unrhyw ddarn arall o'r corff gael ei ddefnyddio i rwystro unrhyw chwaraewr.

Dychrynu: mae dychrynu o unrhyw fath yn cael ei ystyried yn ymyrraeth. E.e. marcio llygaid y gwrthwynebwyr yn lle'r bêl.

Nid oes rhaid i chwaraewr symud er mwyn gadael i'r gwrthwynebwyr redeg yn rhydd, ond ni chaniateir chwarae peryglus, e.e. symud mewn i fan glanio rhywun sydd eisoes wedi neidio neu gamu i mewn i lwybr chwaraewr arall sydd eisoes yn symud.

Cysylltiad

Ni all unrhyw chwaraewr gyffwrdd unrhyw chwaraewr arall, naill ai yn fwriadol neu'n anfwriadol, mewn modd sy'n ymyrryd â'r chwarae neu sy'n gwneud i gysylltiad ddigwydd.

Bydd Pas Cosb (neu Bas Cosb/Saethu Cosb, os yn y cylch saethu) yn cael ei ddyfranu am y trosedd uchod, a chymerir y gosb ble bynnag digwyddodd y drosedd. Rhaid i'r troseddwr beidio chwarae (yn gorfforol ac yn llafar) gan sefyll wrth ymyl y taflwr nes bydd wedi pasio neu saethu'r bêl. Bydd unrhyw wrthwynebydd sy'n gallu bod yn y rhan benodol honno o'r cwrt yn cael cymryd y gosb. Os bydd y gosb yn cael ei chymryd heb i'r troseddwr neilltuo o'r chwarae, ni chaniateir y gosb a throsglwyddir meddiant i'r tîm arall.

player would be better taking it, you must place the ball back on the floor- not hand over the ball as this counts as a pass. (A player may not shoot from a free pass in the shooting circle).

Obstruction

Player with ball: the nearer foot of the defender must be 900cm (3ft) feet from the landing foot of the player with the ball, or the spot where the first foot had landed if one has been lifted. The defender may jump to intercept or defend the ball from this 900cm (3ft) feet distance.

Player without ball: the defender may be close, but not touching, providing that no effort is made to intercept or defend the ball and there is no interference with the opponents throwing or shooting action. Arms must be in a natural position, not outstretched, and no other part of the body or legs may be used to hamper an opponent.

Intimidation: of any kind, is classed as obstruction. E.g. marking opponent's eyes instead of ball.

A standing player is not compelled to move to allow an opponent a free run, but dangerous play must be discouraged, e.g. moving into the landing space of a player already in the air or stepping late into the path of a moving player.

Contact

No player may contact an opponent, either accidentally or deliberately, in such a way that interferes with the play of that opponent or causes contact to occur.

A Penalty Pass (or Penalty Pass/Penalty Shot if in the shooting circle) is awarded for the above infringements taken from where the infringement occurred. The offending player must stand out of play (physically and verbally) beside the thrower until the pass or shot has been taken. Any opposing player allowed in that area may take the penalty. If the penalty is taken without the offending player stood out of play, the penalty is not set and it is a turned over ball.



Rhannau o'r Cwrt **Camsefyll**

Chwaraewr sy'n chwarae allan o'i ran o'r cwrt â'r bêl yn ei feddiant neu heb y bêl (os bydd chwaraewr ar linell ystyrir ei fod o fewn y naill ran neu'r llall).

Dros Draean

Ni all y bêl cael ei thafu dros ddwy linell heb gael ei chyffwrdd gan chwaraewr arall. Bydd pas cosb yn cael ei gymryd o'r fan ble croesodd y bêl yr ail linell.

Allan o'r cwrt

Bydd y bêl allan pan fydd yn cyffwrdd ag unrhyw beth tu allan i'r cwrt (ar wahân i'r pyst). Dychwelir y bêl i'r gêm trwy daflu i mewn o'r fan ble gadawodd y bêl y cwrt. Dylai'r chwaraewr sefyll hanner troedfedd o'r llinell, a bydd rhaid i'r bêl gael ei thafu i mewn o fewn tair eiliad. Os bydd traed y chwaraewr yn cyffwrdd y llinell, ystyrir hyn yn daflad ffowl. Rhaid i'r holl chwaraewyr fod ar y cwrt cyn i'r bêl cael ei thafu.

Gwisg

Rhaid i bob aelod o'r tîm wisgo'r un wisg a bibs sy'n nodi eu safle chwarae. Dylai tîm sicrhau fod ganddynt bibs sbâr mewn lliw gwahanol hefyd.

Eilyddion

Gall eilyddio ddigwydd os bydd un o'r chwaraewyr yn cael niwed ar unrhyw adeg yn ystod y gêm. Ni all y chwaraewr sy'n gadael y cwrt ar ôl cael anaf chwarae gweddill y gêm honno, ond caiff chwarae gemau dilynol. Gall eilyddio tactegol ddigwydd ar hanner amser neu ar ddiwedd gêm. Rhaid i'r sawl sy'n cael anaf alw "amser" er mwyn i'r dyfarnwr stopio'r cloc. Os na fydd yn gwneud hynny, bydd y gêm yn parhau.

NI chaniateir unrhyw fath o emwaith nac ewinedd hir.

Bydd yr holl gemau yn cael eu chwarae yn unol â rheolau Cymdeithasau Pêl-rwyd Cymru a Lloegr. Yn rownd derfynol Cymru, bydd y cwrt a ddefnyddir yn un maint llawn, a dylid defnyddio pêl-rwyd maint 5 a physt sy'n mesur 2.74m (9tr).

Yn rownd derfynol Cymru bydd pob gem yn para 7 munud bob ffordd a newidir ochrau yn syth ar ôl i'r 7 munud cyntaf ddod i ben. Gall eilyddio ddigwydd pan newidir ochrau yn ystod hanner amser yn unig.

Court Areas

Offside

Player moving out of their own area, with or without ball (on a line counts as within either area).

Over a Third

Ball may not be thrown over two transverse lines without being touched. A free pass shall be taken from the area where the ball crossed the second transverse line.

Out of Court

Ball is out of court when it contacts anything outside the court area (not the goalpost). The ball is returned into play by a Throw-In taken from a point outside the line where the ball left the court. The player stands outside the court within ½ foot to the line, and the ball must be thrown onto the court within three seconds. If toes are touching the line, this is a foul throw. All players must be on court before the ball is thrown.

Dress

All members of the team to wear matching dress and bibs indicating playing position. A set of spare bibs must also be available of different colours, which is to be supplied by the team.

Replacements

Replacements may be made in the case of injury at any time during a game. A player who is taken off injured and replaced may take no further part in that game, but may play in a subsequent game. Tactical substitution may only be made at full or half time. The person injured must call time so the umpire can stop the watch, otherwise the game plays on.

Please note that jewellery of any description or long nails are NOT allowed.

All matches will be played under the Rules laid down by England Netball and Welsh Netball. At the Wales final a full sized court will be used, size 5 netball and posts to be at 2.74m (9ft).

At the Wales final each game will last for a minimum of 7 minutes each way with a direct change of ends after the 7 minutes. Substitutions may only occur during this half time change of ends.

**MUDIAD FFERMWYR IFANC CYMRU
WALES FEDERATION OF YOUNG FARMERS' CLUBS**

RHEOLAU 2023-24 RULES

DIWRNOD CHWARAEON | SPORTS DAY



Y tîm sy'n sgorio'r nifer fwyaf o bwyntiau fydd yr enillydd. Bydd gêm yn gyfartal os bydd y ddau dîm wedi sgorio'r un nifer bwyntiau erbyn diwedd y gêm.

Dyfernir pwyntiau fel â ganlyn mewn cynghrair:

Ennill	3
Cyfartal	2
Colli	1

GWOBRAU

Cyflwynir tystysgrifau CFFI Cymru i'r tîm buddugol.

CYFFREDINOL

Ni fydd CFFI Cymru yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y cystadleuwyr nac am drefniadau llety.

Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.

Mae CFFI Cymru yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

The winner is determined by the team scoring the most points. A draw will be awarded if both teams have scored the same number of points at the end of the game.

League points will be awarded as follows:

Win	3
Draw	2
Loss	1

AWARDS

Wales YFC certificates will be awarded to the winning team.

GENERAL

Wales YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors nor for arrangements for accommodation.

The umpire's decision is final.

Wales YFC reserves the right to amend or cancel any of the foregoing rules.



PÊL-DROED 5 BOB OCHR DYNION
MENS 5 A SIDE FOOTBALL

LLEOLIAD

Cynhelir y Rownd Derfynol yn Canolfan Hamdden Aberhonddu, ar ddydd Sul, 16 Mehefin, 2024.

CYNRYCHOLAETH

Un tîm o bob Ffederasiwn Sirol i gystadlu yn rownd derfynol Cymru.

CYMHWYSTRA

Sgwad o 7 aelod, a dylai pob un ohonynt fod rhwng 17 mlwydd oed a throsodd a 28 mlwydd oed ac iau ar 1 Medi 2023 (rhaid cadw at yr ystod oedran hwn). Mae hyn yn golygu y bydd rhaid i gystadleuwyr wedi troi'n 17 mlwydd oed ar 1 Medi 2023 a gallant fod yn 29 ar ddiwrnod y rownd derfynol genedlaethol.

Bydd rhaid i bob cystadleuydd fod yn aelodau llawn o Glwb CFFI yng Nghymru sy'n gysylltiedig â CFFI Cymru neu FfCCFFI.

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu Cardiau Aelodaeth CFFI. Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (â llun) yn arwain at gosb o £10. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadleuaeth.

TREFN

Yn rowndiau terfynol Cymru chwaraeir y gystadleuaeth tu allan ar Astroturf.

Ar gyfer cynghrair 5 pob ochr bydd pob tîm yn gallu cael 4 chwaraewr ac 1 gôl-geidwad ar y cae ar yr un pryd.

Mae gan dimau hawl i eilyddio yng nghanol gêm, pan fydd y bêl yn farw, â chaniatâd y dyfarnwr. Bydd rhaid i'r chwaraewr sy'n gadael fod oddi ar y maes cyn gall yr eilydd ddod ar y maes i chwarae. Gall yr eilyddion sydd newydd ddod ar y maes chwarae yn syth a gallant dderbyn y bêl. Rhaid i'r eilyddion a'r cyhoedd sefyll oddi ar y maes chwarae bob amser ac ni chaniateir iddynt gamu ar y cae ar unrhyw adeg.

VENUE

The Final will be held at Brecon Leisure Centre on Sunday, 16th June, 2024.

REPRESENTATION

Counties may enter one team for the Wales final.

ELIGIBILITY

A squad of 7 members, all of whom must be aged between 17 years and over and 28 and under on 1st September 2023 (this age range must be adhered to). This means competitors have attained their 17th birthday on 1st September 2023 competition and may be 29 on the day of the Wales final.

All competitors must be full members of a YFC Club based in Wales and affiliated to either Wales YFC or NFYFC.

Competitors will be required to show their YFC Membership Cards. Failure to produce a valid membership card (will need photo) will result in a £10 penalty charge. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

PROCEDURE

At the Wales YFC finals the competition will be played outside on Astroturf.

For 5 a side leagues each team may field 4 outfield players and a goalkeeper on the pitch at any one time.

Substitutions are unlimited during the game, can only be made when the ball is dead and only with the Referees consent. Outgoing substitutes must leave the field of play before the replacement enters the playing area. The oncoming players are active immediately and can receive the ball. Substitutes must stand outside the pitch perimeter and spectators must not enter the field of play under any circumstances.



Bydd y gêm yn cynnwys dau hanner cyfartal o 4 munud bob ochr ac 1 munud ar gyfer hanner amser ac i newid ochrau.

The match will consist of two equal halves of 4 minutes with 1 minute for half time and a change of ends.

Bydd pwyntiau yn cael ei rhoi fel y ganlyn:

Points will be awarded as follows:

Ennill	3
Cyfartal â sgôr	2
Cyfartal di-sgôr	1
Colli	Dim

Win	3
Score Draw	2
No Score Draw	1
Lose	Nil

Amser ychwanegol

Os bydd y sgôr yn gyfartal yn y rownd derfynol neu'r rownd gynderfynol, chwaraeir dau funud ychwanegol bob ffordd. Mewn gemau cynghrair, ni fydd amser ychwanegol yn cael ei chwarae a bydd y pwyntiau priodol yn cael eu rhoi.

Extra Time

In the final and Semi-Finals, should the scores be equal at full-time, a further two minutes shall be played each way.

In league matches no extra time will be played and appropriate points will be awarded.

Os, bydd y sgôr yn dal yn gyfartal wedi amser ychwanegol, bydd y gêm yn cael ei phenderfynu â chiciau o'r smotyn.

If, after extra time, the scores are still level that match will be decided by kicks from the penalty mark.

Os bydd y sgôr yn dal yn gyfartal wedi 5 cic o'r smotyn, bydd ciciau o'r smotyn 'tranc sydyn' yn parhau nes methir cic. Dylai'r un 5 sydd wedi cymryd y ciciau o'r smotyn barhau i wneud hynny.

If, after 5 penalties the scores are still tied, sudden death penalties will continue until a penalty is missed. The same 5 penalty take should continue.

Ni all y timau newid eu gôl-geidwad fwy nag unwaith yn ystod y gêm. Cyn penderfynu newid gôl-geidwad, rhaid cael caniatâd y dyfarnwr.

Teams may not change their goalkeeper more than ¹⁰ once during the course of the game. A change of goalkeeper must be authorised by the referee.

NI CHAIFF unrhyw chwaraewr wisgo esgidiau â stÿds sgrïw neu lafnau. Rhaid gwisgo esgidiau hyfforddi, esgidiau meddal neu esgidiau astroturf. Pob chwaraewr i ddenyddio gwarchodwyr crimogau. Ni ddylid gwisgo unrhyw fath o emwaith i chwarae. Mae gan y dyfarnwr hawl i wrthod i rywun chwarae os na fydd ganddo'r esgidiau priodol, os na fydd ganddo warchodwyr crimogau, neu os bydd yn gwisgo unrhyw fath o emwaith.

NO screw in studded footwear or blades are permitted to be worn by any player. Only training shoes, moulded soles and astro boots may be worn. All players must wear shin pads. The wearing of any form of jewellery (including, without limitation, watches) is not permitted during play. Referees may refuse to allow players to play with inappropriate footwear, without shin pads and/or are wearing any form of jewellery.

Bydd un tîm yn cicio o'r canol i ddechrau'r hanner cyntaf; bydd y tîm arall yn dechrau'r ail hanner trwy gicio o'r canol. Pan fydd gôl yn cael ei sgorio bydd y gêm yn cael ei haildechrau â chic o'r canol gan tîm sydd wedi ildio'r gôl.

The first half will begin with one team taking a centre; the second half will begin with the other team taking a centre. After a goal has been scored the game will be re-started by the team who conceded the goal taking a centre.

Dim ond y gôl-geidwad sy'n amddiffyn sydd â'r hawl i chwarae'r bêl tu fewn i'r cwrt cosbi a dim ond y gôl-geidwad sydd â'r hawl i gyffwrdd y bêl yn y cwrt cosbi.

Only the defending goalkeeper is allowed to play the ball inside the goal area and only he may handle the ball in this area.



Bydd chwaraewr allfaes sydd yn ceisio cael mantais wrth fynd i mewn i gwrth cosbi ei dîm yn cael ei gosbi â chic cosb yn erbyn ei dîm ei hun.

Bydd chwaraewr allfaes sy'n mynd mewn i gwrth cosbi y tîm arall yn cael ei gosbi. Bydd y gêm yn cael ei aildechrau gan y gôl-geidwad.

Bydd gôl-geidwad sy'n ceisio cael mantais trwy adael ei gwrth cosbi neu trwy chwarae'r bêl tu allan i'w gwrth cosbi yn cael ei gosbi â chic gosb i'r tîm arall.

Rhaid i'r gôl-geidwad ailgychwyn chwarae'r bêl trwy rollo'r bêl allan o'i gwrth cosbi â thafliad o dan y fraich. Os bydd y bêl yn cael ei dychwelyd mewn unrhyw ffordd arall bydd y tîm arall yn cael cic rydd 2 fetr tu allan i'r cwrth cosbi. Pan fydd chwaraewr yn derbyn y bêl gan y gôl-geidwad nid fydd hawl i dychwelyd y bêl yn syth yn ôl i'r gôl-geidwad; rhaid i'r bêl fynd at aelod arall o'r un tîm neu wrthwynebydd yn gyntaf. Bydd cic rydd yn cael ei dyfarnu yn erbyn y tîm os bydd hyn yn digwydd, a bydd y gic yn digwydd o ble caiff y bêl ei dychwelyd i'r gôl-geidwad. Fodd bynnag, os bydd y dyfarnwr yn nodi fod chwaraewr sy'n dychwelyd y bêl i'r gôl-geidwad yn cael mantais, dyfernir cic o'r smotyn.

Ni all pêl gael ei chwarae yn uwch nag uchder y bwrdd cicio. Bydd cic rydd anuniongyrchol yn cael ei dyfarnu yn erbyn y chwaraewr olaf i gyffwrdd â'r bêl cyn iddi fynd yn uwch nag uchder y bwrdd cicio, beth bynnag fo bwriad y chwaraewr hwnnw.

Ni ellir penio'r bêl o gwbl, hyd yn oed os bydd yn is nag uchder y bwrdd cicio. Bydd cic rydd yn cael ei dyfarnu os bydd hyn yn digwydd.

Os bydd y bêl yn gadael y maes oddi ar y gôl-geidwad, bydd yr un gôl-geidwad yn aildechrau'r gêm trwy gymryd cic rydd anuniongyrchol.

Gellir sgorio gôl o unrhyw ran o'r maes chwarae. Yr unig eithriad yw na all y gôl-geidwad sgorio yn erbyn y tîm arall (heblaw 'ciciau o'r smotyn' i orffen gêm). Nid yw'r gôl-geidwad yn gallu cymryd cic gosb o'r smotyn (heblaw ciciau o'r smotyn i orffen gêm).

Ni chaniateir llithr-dacl ar unrhyw adeg. Bydd hyn yn cael ei ystyried yn drosedd ac yn arwain at ddyfarnu cic rydd i'r tîm arall.

An outfield player gaining or seeking to gain an advantage by entering his own goal area will have a penalty kick awarded against his team.

An outfield player entering his opponent's penalty area will be penalised. The game will be re-started from the goalkeeper.

A goalkeeper gaining or seeking to gain an advantage by leaving his area or by playing the ball when it is outside the area will have a penalty awarded against his team.

The goalkeeper must return the ball into play by rolling it out of his area with an under-arm bowling action. The ball is returned any other way a free-kick will be given to the opposition two metres outside the area. A teammate receiving the ball from the 'keeper may not return the ball directly to him - the ball must first be touched by another teammate or an opponent. A free kick will be awarded against the offending team from the place where the defending player returned the ball unless it is deemed by the Referee that a player returning the ball to the Goal-Keeper is gaining an advantage then a penalty will be awarded.

The ball must not be played above kick board height. An indirect free kick will be awarded against the last player to touch the ball before it goes above kick board height, regardless of intent.

The ball must never be played with the head even if it is below board height. A free kick will be awarded for infringement.

If the ball goes out of play off the goalkeeper, the game will be restarted by indirect free kick by the same goalkeeper.

A goal may be scored from any point within the field of play. The only exception is that goalkeepers may not score against their opponents (except in penalty shoot-outs). Goal keepers are not permitted to take penalties (except in penalty shoot-outs).

No slide tackles are allowed. Infringement of this rule will lead to a free kick being awarded against the offending players' team. Professional fouls will be penalised with a penalty and the guilty player may face disciplinary action.



Bydd ffowl broffesiynol yn cael ei chosbi a gall y chwaraewr euog gael ei ddisgyblu.

Bydd yr holl giciau rhydd yn uniongyrchol heblaw pan fydd y bêl yn mynd yn uwch nag uchder y bwrdd cicio, sy'n arwain at gic rydd anuniongyrchol.

Rhaid i'r gwrthwynebwyr fod o leiaf dau fetr o ble caiff y gic rydd ei chymryd. Os nad yw'r gwrthwynebwyr yn dilyn y rheol dau fetr gall y gic cael ei symud ymlaen un metr. Os dyfernir cic rydd yn y cwrt cosbi neu yn agos ato, gall y gic gael ei symud hyd at ddau fetr yn ôl i ganiatáu i'r amddiffynwyr fod dau fetr oddi wrth y bêl.

Rhaid i'r gôl-geidwad fod ar y llinell gôl pan fydd cic gosb o'r smotyn yn cael ei chymryd. Gall chwaraewyr gymryd un cam ymlaen yn unig wrth gicio o'r smotyn.

Mae penderfyniadau'r dyfarnwr ynghylch materion ar y maes chwarae yn derfynol, ac ni chaniateir trafod y penderfyniadau ar y maes chwarae nac oddi ar y maes.

Gall chwaraewyr gael eu danfon i'r 'gell gosb' yn dibynnu ar y drosedd ac ar benderfyniad y dyfarnwr. Byddant yn treulio dau funud yn y 'gell gosb', a dangosir cerdyn glas i ddynodi hyn. Gall chwaraewyr fynd i'r 'gell gosb' unwaith yn unig mewn gêm, ac os byddant yn troseddu'r ail waith byddant yn cael cerdyn coch ac yn cael eu gwahardd o weddill y gêm.

Os bydd chwaraewr yn cael cerdyn goch pan fydd oddi ar y cae (am gamymddwyn wrth ymyl y cae), bydd rhaid i'w tîm golli un o'r chwaraewyr sydd ar y maes.

Rhaid i ddyfarnwyr gael eu trin â pharch gan yr holl dimau. Bydd y timau hynny sy'n ymddwyn yn amharchus tuag at y dyfarnwr yn cael eu gwahardd.

GWOBRAU

Cyflwynir tystysgrifau CFFI Cymru i'r tîm buddugol.

CYFFREDINOL

Ni fydd CFFI Cymru yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y cystadleuwyr nac am drefniadau llety.

Mae penderfyniad y dyfarnwr yn derfynol.

Mae CFFI Cymru yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw rai o'r rheolau hyn.

All free kicks will be direct with the exception of over board height which is deemed in-direct.

Opposition players must be at least two metres from where any free-kick is taken. If opposing players do not retreat the required two meters the kick may be moved forward one metre. If a free kick is awarded on or near the goal area it can be moved up to two metres backwards to allow defenders to be two metres from the ball.

The Goal keeper must be on the goal line when a penalty is being taken. Players may only take one step whilst taking a penalty.

The Referees decision on all on-field matters is final and no discussions will be entered into either on or off the pitch.

Players may be sent to the 'sin bin' at the referee's discretion depending on the offence. The duration of the sin bin will be 2 minutes for which a blue card will be shown. A player may only be sin binned once per game as a second offence would involve a second blue card which would automatically be followed by a red card and a sending off.

If a player is given a red card whilst off the field of play (for unacceptable conduct on the sideline), the team must correspondingly reduce the number of players on the field.

Referees must be treated with respect from all teams. Teams found guilty of abusing Referees will be removed.

AWARDS

Wales YFC certificates will be awarded to the winning team.

GENERAL

Wales YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors nor for arrangements for accommodation.

The referee's decision is final.

Wales YFC reserves the right to amend or cancel any of the foregoing rules.



ROWNDERI CYMYSG MIXED ROUNDERS

LLEOLIAD

Cynhelir y Rownd Derfynol yn Canolfan Hamdden Aberhonddu, ar ddydd Sul, 16 Mehefin, 2024.

CYNRYCHIOLAETH

Un tîm o bob Ffederasiwn Sirol i gystadlu yn rownd derfynol Cymru.

CYMHWYSTER

Sgwad o ddeg o chwaraewyr (uchafswm), ac o'u plith, dewisir 9 chwaraewr i ffurfio tîm ar gyfer bob gêm. Bydd angen i dimau gynnwys o leiaf dau o bobl o'r rhyw arall ar y cau ar unrhyw adeg. Rhaid i'r holl chwaraewyr fod yn aelodau llawn o Glwb CFFI a leolir yng Nghymru ac sy'n aelod cyswllt o CFFI Cymru neu FfCCFFI ac mae'n rhaid iddynt fod yn 16 mlwydd oed neu'n iau ar 1 Medi 2023 (cedwir yn gaeth at yr ystod oedran hwn. **Mae hyn yn golygu y bydd rhaid i gystadleuwyr wedi troi'n 10 mlwydd oed ar ddiwrnod y gystadlaeth ond gallant fod yn 17 ar ddiwrnod y rownd derfynol genedlaethol.**

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth.

Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (yn cynnwys llun) yn arwain at gosb o £10 ynghyd â gwiriad ar gronfa ddata'r CFFI cyn cael caniatâd i gystadlu. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadlaeth.

EILYDDION

Os bydd mwy na hanner y tîm gwreiddiol yn methu cystadlu mewn rowndiau dilynol, bydd y tîm yn y safle nesaf (sy'n aelod cyswllt o FfCCFFI) yn cynrychioli Cymru.

Bydd rhaid i'r eilyddion fod yn gymwys i fod wedi cystadlu yn y gystadlaeth sirol.

VENUE

The Final will be held at Brecon Leisure Centre on Sunday, 16th June, 2024.

REPRESENTATION

Counties may enter one team for the Wales final.

ELIGIBILITY

A squad of ten players (maximum), from whom 9 players shall be chosen to form the team for each game. Teams require a minimum of 2 of the opposite sex on the field at any one time. All players must be full members of a Club affiliated to either Wales YFC or NFYFC and must be aged 16 and under on 1st September 2023 (this age range must be adhered to).

This means competitors must have attained their 10th birthday on the day of the competition but may be 17 on the day of the competition.

Competitors will be required to show their membership cards. 13

Failure to produce a valid membership card (will need photo) will result in a £10 penalty charge plus verification on the YFC database prior to being allowed to compete. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

SUBSTITUTION

If more than half of the original team members are unable to go forward to subsequent rounds, then the next highest placed team (affiliated to NFYFC) will represent Wales.

All substitutes must have been eligible to compete in the County final.



TREFN

Bydd 9 chwaraewr ar y cae ar yr un pryd.
Os yn dîm cymysg, dylai gynnwys dim mwy na 5 bachgen a dim llai na 2.

Bydd un tîm yn batïo a'r tîm arall yn maesu a bowlïo.

Bydd y bowliwr yn bowlïo'r bêl i'r batiwr sydd yn bwrw'r bêl i unrhyw le ar y maes Rownderi. Wedyn, bydd y batiwr yn rhedeg o amgylch cymaint o byst ag sydd yn bosib cyn i'r maeswr ddychwelyd gyda'r bêl i gyffwrdd y postyn bydd y batiwr yn rhedeg tuag ato.

Os bydd y batiwr yn cyrraedd yr 2il neu'r 3ydd postyn mewn un rhediad, bydd y tîm sy'n batïo yn ennill ½ Rownder. Os bydd y batiwr yn cyrraedd y 4ydd postyn mewn un rhediad, bydd y tîm sy'n batïo yn ennill Rownder.

Gall batiwr gael ei alw allan os bydd un o'r tîm sy'n maesu yn dal y bêl ar ôl i'r batiwr ei fwrw a chyn iddi gyffwrdd y llawr neu wrth gyffwrdd postyn â'r bêl cyn i'r batiwr ei gyrraedd.

Yn rownd derfynol CFFI Cymru, bydd gemau yn cynnwys o leiaf un batiad i bob tîm, a hyd at 20 pêl dda.

Gall eilyddio digwydd rhwng gemau ond nid yng nghanol gem. Gall yr eilyddion ailymddangos yn un o'r gemau dilynol os dewisir.

GWOBRAU

Cyflwynir tystysgrifau CFFI Cymru i'r tîm buddugol.

CYFFREDINOL

Ni fydd CFFI Cymru yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y cystadleuwyr nac am drefniadau llety.

Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.

Mae CFFI Cymru yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

PROCEDURE

9 players will be on the field at any one time.
If a mixed team – there should be no more than 5 male players and no fewer than 2.

One team bats while the other team fields and bowls.

The bowler bowls the ball to the batter who hits the ball anywhere on the Rounders pitch, the batter then runs to as many posts as possible before the fielders return the ball to touch the post the batter is heading for.

If the batter reaches the 2nd or 3rd post in one hit, the batting team scores ½ Rounder. If the batter reaches 4th post in one hit, the batting team scores a Rounder.

A batter can be out if the fielding team catch the ball hit by the batter before it touches the ground or by touching the post the batter is heading to with the ball before the batter reaches it.

At the Wales Final, matches will consist of a minimum of one innings per team, to a maximum of 20 good balls.

Substitutions may be made between games but not during an innings. Substitutes may return to play in subsequent games.

AWARDS

Wales YFC certificates will be awarded to the winning team.

GENERAL

Wales YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors nor for arrangements for accommodation

The umpires' decision is final.

Wales YFC reserves the right to amend or cancel any of the foregoing rules.



ATHLETICS

ATHLETAU

LLEOLIAD

Cynhelir y Rownd Derfynol yn Canolfan Hamdden Aberhonddu, ar ddydd Sul, 16 Mehefin, 2024.

CYNYRCHIOLAETH

Un aelod/tîm o bob Ffederasiwn Sirol ar gyfer pob ras i gystadlu yn rownd derfynol Cymru.

CYMHWYSTRA

Rhaid i bob cystadleuydd fod yn aelodau llawn o Glwb CFFI yng Nghymru sy'n gysylltiedig â CFFI Cymru neu FfCCFFI.

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth.

Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (angen llun) yn arwain at gosb o £10. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadleuaeth.

TREFN

Bydd y gystadleuaeth Athletau yn cynnwys 5 digwyddiad trac. Bydd pob digwyddiad yn cael ei gynnal mewn 6 chategori –

- 14 neu iau – Bechgyn
- 14 neu iau – Merched
- 18 neu iau – Bechgyn
- 18 neu iau – Merched
- 28 neu iau – Dynion
- 28 neu iau – Menywod

CAMPAU TRAC

- Ras 1 – 100m
- Ras 2 – 400m
- Ras 3 – 800m
- Ras 4 – 1500m
- Ras 5 – 4 x 100m Ras Cyfnewid

GWOBRAU

Cyflwynir tystysgrifau CFFI Cymru i'r aelod/tîm buddugol.

VENUE

The Final will be held at Brecon Leisure Centre on Sunday, 16th June, 2024.

REPRESENTATION

Counties may enter one member/team per race for the Wales final.

ELIGIBILITY

All competitors must be full members of a YFC Club based in Wales and affiliated to either Wales YFC or NFYFC.

Competitors will be required to show their membership cards.

Failure to produce a valid membership card (will need photo) will result in a £10 penalty charge. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

PROCEDURE

The Athletics competition will comprise of 5 track events. All events will be held in 6 categories –

- 14 or under – Male
- 14 or under – Female
- 18 or under – Male
- 18 or under – Female
- 28 or under – Male
- 28 or under – Female

TRACK EVENTS

- Race 1 – 100m
- Race 2 – 400m
- Race 3 – 800m
- Race 4 – 1500m
- Race 5 - 4 x 100m Relay Race

AWARDS

Wales YFC certificates will be awarded to the winning member/team.



CYFFREDINOL

Ni fydd CFFI Cymru yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y cystadleuwyr nac am drefniadau llety.

Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.

Mae CFFI Cymru yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

GENERAL

Wales YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors nor for arrangements for accommodation

The umpires' decision is final.

Wales YFC reserves the right to amend or cancel any of the foregoing rules.



CRICED 'DYNAMO' CYMYSG **MIXED DYNAMO CRICKET**

LLEOLIAD

Cynhelir y Rownd Derfynol yn Canolfan Hamdden Aberhonddu, ar ddydd Sul, 16 Mehefin, 2024.

CYNRYCHIOLAETH

Un tîm o bob Ffederasiwn Sirol i gystadlu yn rownd derfynol Cymru.

CYMHWYSTRA

Sgwad o ddeg (10) chwaraewr, a bydd wyth (8) chwaraewr yn cael eu dewis i ffurfio tîm ar gyfer pob batiad, sy'n gorfod cynnwys o leiaf tair (3) merch. Rhaid i bob chwaraewr fod rhwng 13 a 15 oed ar 1 Medi 2023 (rhaid cadw at yr ystod oedran hon).

Mae hyn yn golygu bod yn rhaid i gystadleuwyr fod yn 13 ar 1 Medi 2023 a 15 ar 1 Medi 2023 a gallant fod yn 16 ar ddiwrnod y Rownd Derfynol Genedlaethol.

Rhaid i bob cystadleuydd fod yn aelodau llawn o Glwb CFFI yng Nghymru sy'n gysylltiedig â CFFI Cymru neu FfCCFFI.

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth.

Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (angen llun) yn arwain at gosb o £10. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadlueaeth.

TREFN

Mae timau'n taflu darn arian i benderfynu pa dîm sydd â'r dewis o fatio neu faesu yn gyntaf.

Bydd pob gêm yn cynnwys un batiad i bob tîm, pob batiad i fod yn 40 pêl o hyd. Y tîm gyda'r sgôr uwch sy'n ennill.

Os bydd gêm gyfartal y tîm sy'n cymryd y mwyaf o wicedi fydd yn fuddugol. Os yw'n dal yn gyfartal, caiff ei ddatgan yn gyfartal.

Rhoddir pwyntiau fel a ganlyn:

Ennill = 2 Cyfartal = 1 Colli = 0

VENUE

The Final will be held at Brecon Leisure Centre on Sunday, 16th June, 2024.

REPRESENTATION

Counties may enter one team for the Wales final.

ELIGIBILITY

A squad of ten (10) players, from whom eight (8) players will be chosen to form a team for each innings, which must include a minimum of three (3) females. All players must be aged between 13 and 15 on 1st September 2023 (this age range must be adhered to).

This means competitors must be 13 on 1st September 2023 and 15 on 1st September 2023 and may be 16 on the day of the National Final.

All competitors must be full members of a YFC Club based in Wales and affiliated to either Wales YFC or NFYFC.

Competitors will be required to show their membership cards.

Failure to produce a valid membership card (will need photo) will result in a £10 penalty charge. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

PROCEDURE

Teams toss a coin to decide which team has the choice of either batting or fielding first.

Each game shall consist of one innings per team, each innings to be 40 balls long. The team with the higher score wins.

In the event of a tie the team taking the most wickets will be the winner. If it is still equal, it will be declared a tie.

Points will be awarded as follows:

Win = 2 Tie = 1 Loss = 0



Y tîm sy'n sgorio'r mwyaf o bwyntiau fydd enillydd y gystadleuaeth. Os bydd gêm gyfartal, y tîm sy'n sgorio fwyaf o rediadau fydd yr enillydd. Os bydd y timau'n aros yn gyfartal, y tîm sy'n cymryd y mwyaf o wicedi fydd yn fuddugol.

DIMENSIYNAU PITCH

Dwy set o wicedi, 21 llath rhwng y ddau wiced.

Mae'r ffiniau o leiaf 55 llath oddi wrth ei gilydd ond gellir eu lleihau i gynnwys y cyfleusterau sydd ar gael, wedi'u mesur o'r wiced canol.

OFFER (Cyflenwyd yn Rownd Derfynol CFFI Cymru)

2x Setiau Wiced Plastig

1x pêl rwber

2x Bat Plastig

Ti Batio (neu gôn i daro oddi wrth)

Conau terfyn neu farcwyr

BATIO A SGORIO

Rhennir yr ochr fatio yn barau, gyda 10 pêl fesul pâr batio (dylai dyfarnwyr ddefnyddio disgrisiwn i gyfnewid batwyr fel bod pob un yn cael cyfle i gyfrannu).

Mae rhediadau yn cael eu sgorio trwy daro heibio (4 rhediad) neu dros (6 rhediad) y wiced neu gwblhau 'rhediadau' rhwng y wicedi.

Peli Wallus a pheli llydan yn cael eu sgorio fel 2 rediad i'r tîm batio a dim danfoniad ychwanegol i'w fowlio.

Yn dilyn pêl wallus neu bêl lydan, mae'r batiwr yn derbyn "trawiad rhydd" o'r ti batio, ac mae unrhyw rediadau a sgorir yn cael eu hychwanegu at gyfanswm y danfoniad hwnnw (er enghraifft 2 rediad am lydan, ynghyd ag 1 rhediad o'r "taro rhydd" = 3 rhediad). Mae gan fatwyr 3 eiliad i gael eu taro am ddim a rhaid iddynt daro o flaen sgwâr.

Gall batwyr redeg allan wrth geisio cwblhau rhediad yn ystod ergyd rydd ond dim ond gan y bêl a drawwyd o'r ti batio (ac nid y bêl wreiddiol a arweiniodd at ddyfarnu'r ergyd rydd). Ar ôl i'r bêl ergyd rydd gael ei dychwelyd i'r wicedwr, mae'r bêl yn cael ei hystyried wedi "farw", ac ni ddylai'r batwyr redeg mwyach.

The team scoring the most points will be the overall competition winner. In the event of a tie, the team scoring the most runs will be the winner. If the teams remain tied, the team taking the most wickets will be the winner.

PITCH DIMENSIONS

Two sets of wickets, 21 yards apart measured from stump to stump.

Boundaries are a minimum of 55 yards apart but can be reduced to accommodate available facilities, measured from the middle stump.

EQUIPMENT (Supplied at the Wales YFC Final)

2x Plastic Stump sets

1x Rubber ball

2x Plastic Bats

Batting tees (or a cone to hit off)

Boundary cones or markers

BATTING & SCORING

The batting side shall be divided into pairs, with 10 balls per batting pair (umpires should use discretion to swap batters so each is given an opportunity to contribute).

Runs are scored by hitting past (4 runs) or over (6 runs) the boundary or completing 'runs' between the wickets.

No balls and wides are scored as 2 runs to batting team and no extra delivery to be bowled.

Following a no ball or a wide, the batter receives a "free hit" from the batting tee, and any runs scored are added to the total of that delivery (for example 2 runs for a wide, plus 1 run from the "free hit" = 3 runs). Batters have 3 seconds to take their free hit and must hit in front of square.

Batters can be run out whilst trying to complete a run during a free hit but only by the ball struck from the batting tee (and not the original ball that resulted in the free hit being awarded). Once the free hit ball has been returned to the wicketkeeper, the ball is considered "dead", and the batters should no longer run.



Rydych chi allan os ydych chi'n cael eich bowlio, eich dal, yn rhedeg allan (os ydych chi allan, mae'r cyfnewid yn dod i ben ac yn parhau, 5 rhediad wedi'i ychwanegu at sgôr y tîm maesu).

BOWLIO A MAESU

Cylchdroi ar ôl pob tro. DIOGELWCH: Gydag eithriad i'r wicedwr, ni chaiff unrhyw faeswr gae o fewn 10 llath i'r ystlum.

5 pêl i bob chwaraewr ac yna cylchdroi gyda'r cawr nesaf i'r bowlen.

Caniateir bowlio dan ysgwydd a thros ysgwydd.

Mae penderfyniad y Dyfarnwyr yn derfynol.

Fe'ch cyngorir i gael un dyfarnwr yn sefyll ar bwys y wicedi ac un arall yn sefyll ar 'square leg' ar gyfer rhediad a wicedi. Rhaid i'r dyfarnwr sgorio'r gêm hefyd. Gellir sgorio trwy ap sgorio criced Countdown. Nid yw stumping yn ddull diswyddo yn y fformat hwn.

GEIRFA

Heibiadau - Os bydd batiwr yn methu'r bêl, neu os yw'n taro ei gorff, mae'n bosibl y bydd yn dal i redeg a sgorio heibiad.

Pêl Lydan a Pelen Wallus - Pêl y bernir na ellir ei tharo, e.e. treigl, rhy uchel neu rhy bell i gael ei daro'n deg.

GWOBRAU

Cyflwynir tystysgrifau CFFI Cymru i'r tîm buddugol.

CYFFREDINOL

Ni fydd CFFI Cymru yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y cystadleuwyr nac am drefniadau llety.

Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.

Mae CFFI Cymru yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

You are out if you are bowled, caught, run out (if out, swap ends and continue, 5 runs added to the fielding team score).

BOWLING AND FIELDING

Rotate after each over. SAFETY: except for the wicketkeeper, no fielder may field within 10 yards of the bat.

5 balls per player then rotate with next fielder to bowl.

Underarm and Overarm bowling are allowed.

The Umpires decision is final.

It is advised that you have one umpire standing the stumps and another standing at square leg for runouts and stumpings. The umpire must also score the game. Scoring can be done by Countdown cricket scorer app. Stumping is not a mode of dismissal in this format.

GLOSSARY

Byes - If a batter misses the ball, or if it hits their body, they may still run and score byes.

Wide Ball and No Balls - A ball that is deemed un-hittable, e.g. rolling, too high or too far to be hit fairly.

AWARDS

Wales YFC certificates will be awarded to the winning team.

GENERAL

Wales YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors nor for arrangements for accommodation

The umpires' decision is final.

Wales YFC reserves the right to amend or cancel any of the foregoing rules.



PEL-FOLI CYMYSG **MIXED VOLLEYBALL**

LLEOLIAD

Cynhelir y Rownd Derfynol yn Canolfan Hamdden Aberhonddu, ar ddydd Sul, 16 Mehefin, 2024.

CYNRYCHIOLAETH

Un tîm o bob Ffederasiwn Sirol i gystadlu yn rownd derfynol Cymru.

CYMHWYSTRA

Sgwad o ddeuddeg chwaraewr, rhaid i bob un ohonynt fod rhwng 17 a 28 oed ar 1 Medi 2023, a bydd chwe chwaraewr (tri dyn/tair fenyw) yn cael eu dewis ohonynt i ffurfio tîm ar gyfer pob gêm. Gwneir eilyddion trwy gylchdro, gyda eilydd yn dod oddi ar y fainc i serfio bob tro y bydd angen aelod newydd i serfio.

Mae hyn yn golygu bod yn rhaid i gystadleuwyr fod yn 17 ar 1 Medi 2023 a gallant fod yn 29 ar ddiwrnod y Rownd Derfynol CffI Cymru.

Rhaid i bob cystadleuydd fod yn aelodau llawn o Glwb CFFI yng Nghymru sy'n gysylltiedig â CffI Cymru neu FfCCFFI.

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth.

Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (angen llun) yn arwain at gosb o £10. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadleuaeth.

TREFN

Bydd y gystadleuaeth yn cael ei chwarae ar sail cynghrair. Bydd y timau'n cael eu tynnu i ddwy gynghrair a bydd gemau'n cael eu rhedeg ar sail 'y gorau o dair set'. Bydd y tîm sy'n sgorio uchaf o bob cynghrair yn chwarae'r ail dîm o'r gynghrair arall mewn Rownd Gynderfynol i bennu'r ddau dîm ar gyfer Gêm y Bencampwriaeth. Mae'n bosib y bydd y ddau gollwr yn y Rowndiau Cynderfynol yn chwarae i ffwrdd am y 3ydd a'r 4ydd safle os dymunir.

Nodi y dylai uchder y rhwydi fod yn 2.43m fel y nodir yn Rheolau Pêl-foeli Lloegr ar gyfer

VENUE

The Final will be held at Brecon Leisure Centre on Sunday, 16th June, 2024.

REPRESENTATION

Counties may enter one team for the Wales final.

ELIGIBILITY

A squad of twelve players, all of whom must be aged between 17 to 28 years on 1 September 2023, from whom six players (three male/three female) shall be chosen to form the team for each game. Substitutions will be made by rotation, with a substitute coming off the bench to serve each time a new server is required.

This means competitors must be 17 on 1st September 2023 and may be 29 on the day of the Waes YFC Final.

All competitors must be full members of a YFC Club based in Wales and affiliated to either Wales YFC or NFYFC.

Competitors will be required to show their membership cards.

Failure to produce a valid membership card (will need photo) will result in a £10 penalty charge. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

PROCEDURE

The competition will be played on a league basis. The teams shall be drawn into two leagues and matches will be run on a 'best of three sets' basis. The highest scoring team from each league will play the second team from the other league in a Semi-Final to determine the two teams for the Championship Game. The two losers in the Semi-Finals may play off for 3rd and 4th place if desired.

To note that the height of the nets should be 2.43m as stated in the Volleyball England Rules



Cystadleuaeth Dynion Hŷn, a ddefnyddir hefyd ar gyfer Cystadlaethau Cymysg Hŷn.

Argymhellir eich bod yn chwarae ar gwrth pêl-foeli llawn. Oherwydd y nifer o gemau sy'n cael eu chwarae ar ddiwrnod Rowndiau Terfynol CffI Cymru bydd y gystadleuaeth yn cael ei rhedeg gan ddefnyddio fformat wedi'i amseru:

Y fformat wedi'i amseru fydd 3 set, pob un o 8 munud, timau'n ennill 3-0 neu 2-1.

Caniateir un egwyl fesul set pan fydd y tîm cyntaf yn cyrraedd 8 pwynt.

Bydd system gylchdroi ar waith lle mae chwaraewyr yn cylchdroi i ffwrdd ac yna'n cylchdroi yn ôl ymlaen i wasanaethu.

Pan fydd y chwiban yn cael ei chwythu i ddynodi diwedd y set, os yw'r bêl yn cael ei chwarae bydd y pwynt yn cael ei derfynu a'i gyfrif.

Os yw'r timau yn cyfartal ar ddiwedd y set, bydd pwynt olaf yn cael ei chwarae i benderfynu enillydd y set honno.

Os bydd chwaraewr yn sgorio 3 serf olynol bydd y tîm yn cylchdroi ond yn cadw'r gwasanaeth.

Os bydd tîm yn sgorio 6 serf olynol byddant yn trosglwyddo'r bêl i'r gwrthwynebwy, nid yw'r sgôr yn newid.

Caniateir cysylltiad â'r bêl ag unrhyw ran o'r corff, caniateir i'r bêl daro'r droed, ond gwaherddir cicio. Bydd cic yn arwain at golli pwynt.

Nid yw rolau yn arbenigol i chwaraewyr unigol.

Chwaraewr cwrt cefn yw'r chwaraewr sy'n serfio.

Er mwyn darparu profiad positif i'r chwaraewyr, rydym yn argymhell defnyddio peli llai o bwysau - argymhellir Mikasa VS170W.

Y Canolwr fydd yr unig ganolwr ar bwytiau o anghydfod. Bydd Rheolau Gêm Pêl-foeli yn berthnasol oni bai eu bod yn cael eu diwygio gan y ddogfen hon.

for a Senior Men's Competition, which is also used for Senior Mixed Competitions.

It is recommended that you play on a full Volleyball court. Due to the number of matches being played on the day of the Wales YFC Finals the competition is to be run using a timed format:

The timed format will be 3 sets, each of 8 minutes, teams win 3-0 or 2-1.

One time out is permitted per set when the first team reaches 8 points.

A rotation system will be in place where players rotate off and then rotate back on to serve.

When the whistle is blown to signify the end of the set, if the ball is in play the point shall be concluded and counted.

If the teams are tied at the end of the set, a final point will be played to decide the winner of that set.

If a player scores 3 successive serves the team will rotate but keep the serve.

If a team scores 6 successive serves they will pass the ball to the opposition, the score doesn't change.

Contact with the ball is allowed with any part of the body, the ball is allowed to strike the foot, but kicking is forbidden. A kick will result in a loss of a point.

Roles are not specialised to individual players.

The server is a backcourt player.

To provide a positive experience to the players we advise the use of reduced weight balls - Mikasa VS170W is recommended.

The Referee shall be the sole arbiter on points of dispute. The Rules of the Game of Volleyball will apply unless amended by this document.



Ni chaiff chwaraewr sy'n cael ei "anfon i ffwrdd" gymryd rhan bellach yng ngemau'r diwrnod hwnnw.

GWOBRAU

Cyflwynir tystysgrifau CFFI Cymru i'r tîm buddugol.

CYFFREDINOL

Ni fydd CFFI Cymru yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y cystadleuwyr nac am drefniadau llety.

Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.

Mae CFFI Cymru yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

A player who is "sent off" shall take no further part in that day's games.

AWARDS

Wales YFC certificates will be awarded to the winning team.

GENERAL

Wales YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors nor for arrangements for accommodation

The umpires' decision is final.

Wales YFC reserves the right to amend or cancel any of the foregoing rules.