**Covid-19 Secure YFC**

**Social Distancing measures for YFC activities**

Diweddarwyd 14eg o Ebrill 2021

**Templedi i gynorthwyo clybiau’r CFfI i agor mewn modd sy’n ddiogel o ran Covid-19**

**-----------------------------------------------------------------------------------------**

**Asesiad o Risgiau Covid-19- templed**

Ar bapur pennawd clwb CFfI

***Enghraifft o Asesiad o Risgiau Covid-19***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nodwch enw’r clwb yma** | | |
| Asesiad o Risgiau RA00 |  |
| *Enw’r aseswr:* Nodwch enw’r unigolyn sy’n cynnal yr asesiad risgiau hwn |
| Dyddiad yr asesiad: Nodwch ddyddiad cwblhau’r asesiad risgiau hwn |
| Cylchrediad: Holl ymddiriedolwyr elusen y clwb CFfI a’r sawl sy’n goruchwylio’r gweithgaredd | |

| *Beth yw’r peryglon?* | *Pwy allai gael eu niweidio a sut?* | *Beth ydych chi eisoes yn ei wneud i reoli’r sefyllfa hon?* | *Pa gamau ychwanegol sydd angen i chi eu gweithredu i reoli’r risg ymhellach?* | *Pwy ddylai gyflawni’r camau gweithredu hyn?* | *Erbyn pryd ddylid cyflawni’r camau gweithredu hyn?* | *cwblhawyd* |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Y lleoliad – addasrwydd a’r asesiad i fod yn Ddiogel o ran covid-19** | Pob mynychwr | Mae’r cynlluniau i fod yn Ddiogel o ran Covid-19, a luniwyd gan reolwyr y lleoliad, wedi cael eu hadolygu | Sicrhau y gellir gwneud gweithgaredd y CFfI o fewn cyfyngiadau canllawiau’r lleoliad ac y caiff y mynychwyr eu hysbysu am hyn | Adolygu cynlluniau’r lleoliad – Nodwch enw(au) yma  Ychwanegwch crynodeb at y wybodaeth a gaiff ei llunio ar gyfer aelodau’r CFfi | Yn ystod y cam cynllunio  Pan gaiff manylion y gweithgaredd eu cyhoeddi ac yn ystod y gweithgaredd |  |
| **Gormod o bobl yn y lleoliad o ystyried gofynion cadw pellter cymdeithasol** | Pob mynychwr  Ceir risg o heintiad yn sgil methu cadw at y rheol i gynnal pellter o 2 fetr (neu 1+ metr) | Cyfyngu nifer y mynychwyr yn y lle i’r hyn a nodir yng nghynllun y lleoliad i fod yn ddiogel o ran Covid-19. (yn gyffredinol, 25% o’r capasiti arferol) | Sicrhau fod trefnydd gweithgaredd y CFfI yn gwybod pwy sy’n mynychu  **Sicrhau fod pawb sy’n cael gwahoddiad i fynychu yn gwybod na fydd pawb yn gallu cyfranogi yn y gweithgaredd os bydd gormod o bobl yn cyrraedd.** Defnyddio system archebu lle i osgoi hyn. | Yr unigolyn neu’r bobl sy’n gyfrifol am oruchwylio’r digwyddiad  Nodwch yr enw(au) yma | Yn ystod y diwrnod cyn y gweithgaredd |  |
| **Cadw pellter cymdeithasol wrth gyrraedd ac ymadael** | Pob mynychwr | Trefnu’r amseroedd cyrraedd a gadael am yn ail | Cyfathrebiadau cyn y gweithgaredd – gofyn i’r holl fynychwyr aros yn eu cerbydau cyn y gofynnir iddynt ddod i mewn i’r lleoliad  Penodi unigolyn i reoli mynychwyr yn cyrraedd a gadael y lleoliad ar ddiwrnod y gweithgaredd | Aelod o’r clwb CFfI  Nodwch yr enw(au) yma | Cyfathrebu: Pan gaiff manylion y gweithgaredd eu cyhoeddi ac yn ystod y gweithgaredd  rhaid i’r aelodau CFfI sy’n trefnu’r weithgaredd gyrraedd y lleoliad yn brydlon (hanfodol) |  |
| **Cadw pellter cymdeithasol trwy gydol y gweithgaredd.**  **Cynnydd yn y perygl o ledaenu’r firws os na chedwir ar reolau cadw pellter cymdeithasol** | Pob mynychwr | Ni ddylai nifer y mynychwyr fod yn fwy na’r hyn y gall y lleoliad ei dderbyn gan weithredu rheolau cynnal pellter cymdeithasol  Cynllunio ymlaen llaw sut caiff pobl eu rheoli ar gyfer pob gweithgaredd a threfn yr ystafell (2m rhwng bob cadair neu 1+ metr os bydd hynny’n ofynnol). | Gwybod beth yw uchafswm y bobl a all fod yn bresennol yn y man ble cynhelir y gweithgaredd  Os yn ofynnol, defnyddio system archebu lle i reoli hyn cyn y gweithgaredd  Cynllunio trefn yr ystafell ac osgoi eistedd neu sefyll wyneb yn wyneb  Os defnyddir 1+ metr, cyfathrebu manylion yr adnoddau lliniaru sy’n ofynnol (gorchuddion wyneb, hylendid da, defnydd o hylif diheintio dwylo, mwy o awyriad ac ati)  Briffio pawb sy’n bresennol ar ddechrau’r gweithgaredd a’u hatgoffa’n rheolaidd  Gofyn i’r sawl sy’n methu â chadw at ganllawiau cadw pellter cymdeithasol i roi’r gorau i gyfranogi yn y gweithgaredd a gadael y lleoliad. Wedi’r gweithgaredd, fel dilyniant, ffonio’r unigolyn neu’r unigolion i egluro fod hynny wedi digwydd i ddiogelu lles pawb oedd yn bresennol | Yr unigolyn neu’r bobl sy’n gyfrifol am gynllunio’r gweithgaredd  Nodwch yr enw(au) yma  Yr unigolyn neu’r bobl sy’n gyfrifol am gynllunio’r gweithgaredd  Nodwch yr enw(au) yma  Goruchwylwyr y gweithgaredd  Nodwch yr enw(au) yma  Goruchwylwyr y gweithgaredd  Nodwch yr enw(au) yma  Goruchwylwyr y gweithgaredd  Nodwch yr enw(au) yma | Yn ystod y cam cynllunio  Dylai gorchuddion wyneb a hylif diheintio dwylo fod ar gael yn ystod y gweithgaredd – dylai’r sawl sy’n dod â’r adnoddau hyn gyrraedd cyn i’r gweithgaredd gychwyn.  Nodwch yr enw(au) yma  Cynllunio’r datganiadau briffio ac unrhyw bosteri o’r arwyddion sy’n ofynnol cyn diwrnod y digwyddiad  Pan fydd hynny’n ofynnol yn ystod y gweithgaredd |  |
| **Glendid – pobl: Mwy o risg y gwnaiff y firws ledaenu os na wnaiff pobl olchi eu dwylo’n briodol** | Pob mynychwr | Sicrhau fod gan y lleoliad gyfleusterau golchi dwylo a chyfleusterau sychu dwylo (tyweli papur a biniau)  Sicrhau fod arwyddion clir yn eu lle i atgoffa pob mynychwr | Sicrhau fod arwyddion yn eu lle cyn i’r mynychwr gyrraedd | Yr unigolyn neu’r bobl sy’n gyfrifol am gynllunio’r gweithgaredd  Nodwch yr enw(au) yma | Paratoi’r arwyddion yn ystod y cam cynllunio.  Sicrhau y codir yr arwyddion.  Nodwch yr enw(au) yma |  |
| **Glendid – hylif diheintio dwylo** | Pob mynychwr | Sicrhau y darperir hyn | Cadarnhau pwy fydd yn darparu’r hylif – y CFfI neu’r lleoliad | Os bydd yn rhaid i’r CFfI ddarparu hylif diheintio dwylo, yr unigolyn neu’r bobl sy’n gyfrifol am wneud hyn  Nodwch yr enw(au) yma | Paratoi’r arwyddion yn ystod y cam cynllunio.  Sicrhau y codir yr arwyddion.  Nodwch yr enw(au) yma |  |
| **Glendid - resbiradol**  **Mwy o risg y gwnaiff y firws ledaenu** | Pob mynychwr | Defnyddio arwyddion  [Display Hand Face Space poster](https://coronavirusresources.phe.gov.uk/Hands-Face-Space-/resources/posters/)  Neu arwyddion eraill  Sicrhau fod biniau ar gael i bawb sy’n bresennol | Cyfathrebiadau – dylai pawb ddod â’u hancesi papur eu hunain  Yn achos lleoliadau dan do, dylai’r holl gyfranogwyr wisgo gorchudd wyneb | Mynychwyr | Ar ddiwrnod y gweithgaredd |  |
| **Glendid – y fangre**  **Mwy o risg y gwnaiff y firws ledaenu os na chaiff y fangre ei glanhau yn rheolaidd** | Holl fynychwyr a defnyddwyr y fangre | Cysylltu â rheolwyr y lleoliadau i gadarnhau’r trefniadau – dylai’r lleoliad gael ei lanhau’n ddwys yn rheolaidd  Dylai deunyddiau glanhau fod ar gael (ac wedi’u storio’n ddiogel) ar gyfer goruchwyliwr y gweithgaredd fel y gellir glanhau handlenni drysau, toiledau, gorsafoedd golchi dwylo, dodrefn ac ati) |  | Yr unigolyn neu’r bobl sy’n gyfrifol am gynllunio’r gweithgaredd  Nodwch yr enw(au) yma  Goruchwylwyr y gweithgaredd  Nodwch yr enw(au) yma | Paratoi’r arwyddion yn ystod y cam cynllunio.  Trwy gydol y gweithgaredd – bob 30 munud o leiaf  Nodwch yr enw(au) yma |  |
| **Glendid mewn perthynas â’r gweithgaredd** | Pob mynychwr | Dewis gweithgareddau sy’n addas ar gyfer cadw pellter cymdeithasol a rhai y gellir eu cynnal heb orfod rhannu deunyddiau nac eistedd neu sefyll wyneb yn wyneb.  Dewis gweithgareddau sy’n ei gwneud yn ofynnol i fynychwyr ddod â’u deunyddiau eu hunain | Cyfathrebu y dylai pob mynychwr ddod â’u deunyddiau eu hunain ac na ellir rhannu deunyddiau | Yr unigolyn neu’r bobl sy’n gyfrifol am gynllunio’r gweithgaredd  Nodwch yr enw(au) yma  Goruchwylwyr y gweithgaredd  Nodwch yr enw(au) yma | Yn ystod y cam cynllunio  Pan gaiff manylion y gweithgaredd eu cyhoeddi ac yn ystod y gweithgaredd |  |
| **Os bydd rhywun yn cychwyn teimlo’n sâl â symptomau Covid-19** | Pob mynychwr | Ni chaiff y sawl sy’n teimlo’n sâl fynychu | Os bydd rhywun yn cychwyn teimlo’n sâl yn ystod y gweithgaredd, dylid eu symud i lecyn diogel, oddi wrth y gweddill. Dylid gofyn i bobl am eu manylion cysylltu a chadw at gyfarwyddiadau’r lleoliad  Hysbysu rheolwr y lleoliad | Goruchwylwyr y gweithgaredd  Nodwch yr enw(au) yma | Trwy gydol y gweithgaredd |  |
|  | Y sawl sy’n agored i niwed yn sgil dod i gysylltiad â Covid-19 neu’n byw gyda phobl sy’n agored i niwed o’r fath | Gofyn i fynychwyr y digwyddiad hysbysu’r trefnwyr am hyn | Asesu risgiau eu cyfranogiad  Cytuno ar gynllun diogelwch gyda’r unigolion hyn; gallai hynny gynnwys cyfranogi’n rhithwir |  |  |  |
| **Cod QR Coronavirus y GIG** |  |  | Creu Cod QR [Coronavirus NHS QR](https://www.gov.uk/create-coronavirus-qr-poster) ar gyfer y clwb i sicrhau y ceir ei ddefnyddio gan bob cyfranogwr a phob gweithgaredd | Goruchwylwyr y gweithgaredd i arddangos y Cod QR ym mhob digwyddiad  Nodwch yr enw(au) yma | Trwy gydol y gweithgaredd |  |
|  |  |  | Arddangos poster  [Hand Face Space](https://coronavirusresources.phe.gov.uk/Hands-Face-Space-/resources/posters/) | Goruchwylwyr y gweithgaredd i arddangos y poster ym mhob digwyddiad  Nodwch yr enw(au) yma | Trwy gydol y gweithgaredd |  |

Ar bapur pennawd clwb CFfI

***Cynnal asesiad o risgiau gweithgaredd***

| *Beth yw’r peryglon?* | *Pwy allai gael eu niweidio a sut?* | *Beth ydych chi eisoes yn ei wneud i reoli’r sefyllfa hon?* | *Pa gamau ychwanegol sydd angen i chi eu gweithredu i reoli’r risg ymhellach?* | *Pwy ddylai gyflawni’r camau gweithredu hyn?* | *Erbyn pryd ddylid cyflawni’r camau gweithredu hyn?* | *cwblhawyd* |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Trefniadau cyffredinol y lleoliad – peryglon sydd wedi’u nodi yn yr asesiad a wnaed gan reolwyr y lleoliad** |  |  |  |  | Yn ystod camau cynnar y cynllunio |  |
| **Trefniadau rheoli diogelu (Safeguarding)** | Mae’r sawl sy’n iau na 18 mlwydd oed a’r oedolion sy’n bresennol yn wynebu risg | Nodi a chofnodi enwau’r bobl a fydd yn goruchwylio aelodau sy’n iau na 18 mlwydd oed yn ystod y gweithgaredd.  Mae’n rhaid i’r goruchwylwyr hyn fod wedi cael eu recriwtio’n ddiogel (dylid bod wedi gofyn am eirdaon a’u hadolygu, ac os bydd hynny’n ofynnol at ddibenion y rôl, dylid bod wedi cynnal gwiriad DBS ac adolygu hynny) | Dylai’r trefniadau hyn fod yn eu lle ar gyfer holl sesiynau’r gweithgaredd.  Sicrhewch fod pob sesiwn gweithgaredd wedi enwi goruchwylwyr sy'n bresennol yn y gymhareb gywir - 1 goruchwyliwr i bob 10 cyfranogwr dan 18 a byth llai na dau oruchwyliwr (ni ddylent weithio ar eu pennau eu hunain) | Yr unigolyn neu’r bobl sy’n gyfrifol am gynllunio’r gweithgaredd  Nodwch yr enw(au) yma | Yn ystod y cam cynllunio – pwy fydd yn goruchwylio aelodau sy’n iau na 18 mlwydd oed yn ystod pob un o sesiynau’r gweithgaredd |  |
| **Gofynion a threfniadau cymorth cyntaf** | Pob mynychwr | Yn achos gweithgaredd cyffredinol gan glwb mewn lleoliad/ neuadd, dylid cadw at ofynion asesiad risgiau’r lleoliad.  Mynd ati’n ofalus i gynllunio gweithgareddau sy’n addas i’r lleoliad. | Bydd y goruchwylwyr yn goruchwylio’r gweithgaredd ac yn atal unrhyw chwarae gwirion.  Swyddogion Cymorth Cyntaf Enwebedig.  Dylai goruchwylwyr y gweithgaredd gadw’r pecyn cymorth cyntaf a’r llyfr cofnodi damweiniau.  Bydd angen swyddogion cymorth cyntaf hyfforddedig yn achos rhai gweithgareddau – dylid ystyried a chofnodi hyn.  Manylion cysylltu (ffurflenni aelodaeth) pob aelod a manylion perthynas agosaf aelodau sy’n iau na 18 mlwydd oed | Nodwch enw(au) y swyddog(ion) sydd wedi derbyn hyfforddiant cymorth cyntaf yma | Yn ystod y cam cynllunio – pwy fydd yn gyfrifol am Gymorth Cyntaf a phwy fydd â’r manylion ynghylch perthnasau agosaf |  |
| **Cofnodion presenoldeb** |  | Sicrhau y cedwir cofnodion presenoldeb ar gyfer holl weithgareddau’r CFfI - dyma gofnod y clwb, ar gyfan sydd angen ei recordio ydy enw pob unigolyn sy’n bresennol. | Llyfr cofnodi presenoldeb syml. Yn ystod cyfnod pandemig Covid-19, ni ddylai’r rhestr neu’r llyfr gael ei drosglwyddo o un unigolyn i’r llall. Yn lle hynny, dylai un unigolyn nodi enwau pob unigolyn sy’n bresennol, yn cynnwys gwahoddedigion/siaradwyr (mae gan y CFfI fanylion cysylltu pob aelod yn barod) | Dylai’r unigolyn sy’n gyfrifol am gynllunio’r gweithgaredd glustnodi un unigolyn i wneud hyn.  Nodwch yr enw(au) yma | Ar ddiwrnod y gweithgaredd.  Dylid cadw cofnodion yn ddiogel gyda chofnodion y clwb. |  |
| **Cofnodion presenoldeb – ar gyfer Tracio ac Olrhain** | Pawb | Neilltuol o bwysig yn ystod y pandemig, oherwydd efallai bydd yn ofynnol i chi, fel trefnydd gweithgaredd, i gynorthwyo’r awdurdodau â gofynion Tracio ac olrhain. | Dylid nodi manylion cyswllt pob unigolyn / ymwelydd ar gyfer Tracio ac olrhain - dylid dinistrio'r rhain ar ôl 21 diwrnod. | Dylid glustnodi un unigolyn i wneud hyn.  Nodwch yr enw(au) yma | Dylid cadw cofnodion yn ddiogel gyda chofnodion y clwb. |  |
| **Ychwanegwch y wybodaeth ychwanegol sy'n benodol i'r gweithgaredd yn y rhesi ychwanegol**  **Gall y rhain fod:**   * **Siaradwyr** * **Rownderi** * **Ymweliadau / teithiau** * **Arddangosiadau a gweithgareddau ‘rhoi cynnig arni’** * **Etc.** |  |  |  |  |  |  |